# 大紀元時報

The Epoch Times 2019 年 8 月 14 日 週三 己亥年七月十四 第 836 期 日本版

廣告熱綫：03-6806-8902｜傳真：03-6730-2861｜發行所 株式會社大紀元｜〒 113-0034 東京都文京区湯島 2-31-6｜定價 150 日元

www.epochtimes.com｜日本語 www.epochtimes.jp｜電子版 epaper.epochtimes.com｜日本發行最廣 發行量最大的中文報紙 全球發行 36 個國家 語種最多的報業集團














◂貶值人民幣對中國經濟是一把雙刃劍，貶值有利於出口但會導致進口更貴。因此北京必須在人民幣匯率上尋找平衡點。（AFP、大紀元資料室）

# 美列中貨幣操縱國

## 分析師：北京將讓貶值幅度保持溫和 短線或穩定在7.1附近

■ 記者林燕綜合報導

**8月5日，中共十年來首次允許美元兌人民幣匯率跌破「7」的心理大關，被外界指打響「貨幣戰」第一槍。美國財政部5日晚間對中共做出強硬回應，宣布美國政府已確定中共操縱人民幣，並將中國列入貨幣操縱國。**

中共央行上星期允許人民幣在市場交易中跌破具有高度象徵意義的7元門檻，以報復美國上星期宣布要對中國進口商品加徵新一輪關稅。而中共央行8日將人民幣在岸匯率中間價定在1美元兌7.0039元，較7日的中間價調弱0.06%。這也意味著人民幣的三大匯率（在岸匯率、離岸匯率以及中間指導價）指標全面破7。而9日中共央行公布的中間價再下跌97個基點至7.0136。

8日當天，在岸市場早盤美元兌人民幣下跌0.2%至人民幣7.0442元；離岸市場上，該匯率基本穩定在人民幣7.0714元。這是11年來人民幣匯率的歷史低點。但分析師稱，在美國密切關注人民幣匯率走軟下，中共央行正試圖保持人民幣匯率相對穩定。

瑞穗銀行（Mizuho Bank）高級亞洲外匯策略師肯恩．張（Ken Cheung）說，中共當局正設法讓貶值的幅度保持溫和，並爲人民幣建立新的平衡點。他預計美元兌人民幣短線將在人民幣7.1元附近交投。路透社引述交易員的消息說，預測無突發事件情況下，人民幣在弱於7元的水平波動將成常態。

「中國（中共）官員近期評論暗示他們希望穩定人民幣，否則匯率大貶可能加劇資本外流」，法國農業信貸銀行外匯策略分析師奧利維里（Manuel Oliveri）稱，「中共央行每日設定後一天的人民幣中間價，允許次日在岸人民幣兌美元匯率在中間價上下各2%的範圍內波動；若人民幣上漲或下跌幅度過大，中共央行會入市干預。」

除了擔心資本外逃，北京必須在進口和出口之間爲人民幣匯率尋找一個平衡點。儘管人民幣貶值可以抵消美國關稅影響，有利於出口，但貶值也意味著中國必須進口的商品價格上漲，從而讓其商品成本上漲。中共8月8日公布7月進出口數據，稱當月出口年增3.3%，反轉經濟學家預測（降低2%）。進口則下降了5.6%。



▲川普連發三條推文，批評中共操縱貨幣。(Getty Images)

不少分析認爲，7月份出口反彈可能是「曇花一現」。相關數據顯示中國對美國的進出口均維持大幅下降的趨勢，顯示美國關稅的效應正在繼續發酵。分析師也表示，8月份出口可能因爲新關稅生效前的提前出貨而有所增長，但未來數月前景將不樂觀，而人民幣走弱的任何效應都會被進一步美國關稅和更廣泛外部弱勢所掩蓋。

### 川普猛批北京匯率操縱

在人民幣破7之後，川普連續發表數則推文，指責中共貨幣操縱。川普在推特上說：「中國（中共）把它們的貨幣降到歷史最低位，這是『匯率操縱』，美聯儲，你在聽嗎？這是一個大的違規舉動，隨著時間將大大削弱中國（的貨幣）！」「中國（中共）一直……使用貨幣操縱來竊取我們的企業和工廠（財富），傷害我們的工作，壓低工人工資並損害農民。不會再允許。」川普在推特上說。他接著寫道：「中國（中共）意圖繼續通過不公平貿易行爲和貨幣操縱（行爲），（每年）從美國獲得數千億美元。它（不公行爲）應該在很多年前停止！」

### 25 年首個「貨幣操縱國」

整個5日，美國主要的財經媒體都在討論美國將如何應對北京的「貨幣戰」出招，多數分析主要在討論川普政府是否會採取市場干預措施來削弱美元。但川普選擇將中國（中共）列入匯率操縱國，顯然讓外界頗爲吃驚。因爲儘管美國頻繁威脅這樣做，但上次中共被列爲匯率操縱國還是1994年克林頓政府時的事情。

而據路透社報導，自1994年起的25年間，也沒有其它國家被列入匯率操縱國。因此外界分析多數沒有想到川普政府會採取這一反制措施。而這一行動讓川普兌現了另外一個競選承諾，即將中共列入匯率操縱國。

市場分析人士認爲，中共現在停止「保7」，等於宣布美中貿易談判徹底破裂，川普政府強硬反應也在預料之中。

同時，川普指定中共成爲匯率操縱國的做法獲得了國會民主黨的支持。

### 列貨幣操縱國 有何影響

美國財政部公告基於1988年的《綜合貿易和競爭法》，該法律允許美國財政部長與國際貨幣基金組織合作，以「消除與匯率操縱相關的不公平優勢」。

如果被美國列入貨幣操縱國，根據美國財政部規定，該經濟體若未能在一年內採取適當政策糾正匯率和國際貿易盈餘的狀況，美國總統將採取進一步措施：包含拒絕該國得到美國海外私人投資公司（OPIC）的融資；禁止該國參與美國政府採購；要求國際貨幣基金（IMF）加強監督；指示美國貿易代表辦公室（USTR）在評估貿易協定或談判時，把匯率操縱的因素納入考量。◇


» 更多報導見第 6 版





大紀元時報 每週水曜日發行｜定價 150 日元，一年 7,000 日元，半年 4,000 日元｜郵便振替：00140-6-657851，口座名義：株式會社 大紀元｜營業部 Tel：03-6806-8902｜編集部 Tel：03-6806-8903｜大阪事務所 Tel：06-7500-6802

# 遭遇成長瓶頸 中國企業再次赴日「朝聖」取經

■ 記者趙彬報導

中美貿易戰開戰一年多，消費、投資不振，引發外資撤離潮。日本專家指，中國經濟面臨成長瓶頸，急需結構性改革。有日媒報導，面對經濟問題，近年再次出現中國企業赴日「朝聖」的取經高潮。



▲ 企業管理得好不好與人的道德素質密不可分。日本松下電器以「光明正大做人」、「禮節謙讓」、「感恩向上」等精神作為公司社訓，把公司經營與育人聯繫在一起。（Getty Images）

## 現行體制阻礙中國結構改革

中國國家統計局的2019年二季度（4至6月）的國內生產總值（GDP）數據顯示，實際增長率爲6.2%，單季度成長是1992年以來的新低。針對中國經濟的現狀以及面臨的問題，日本經濟學者眞壁昭夫表示，中國經濟十分明顯已處於「成長瓶頸」，需要做出結構性的改革才能突破這一極限。

他指出，中國現有的經濟體制主要是國家主導的公投模式刺激經濟的發展，但投入與產出已經到了得不償失的局面。另外中小型銀行資金亂貸問題突出，留下大量債務，中國政府爲了維持銀行的流動性給銀行輸血，埋下諸多金融灰犀牛隱患。

他說，中國學者中，研究日本泡沫經濟崩潰影響的人很多，他們應該清楚，「在金融政策和公投方面無路可走時，只有結構性改革一條路」。

眞壁指出，結構改革需要對附加價値低的產業做調整、捨棄，建立效率更高的像AI等產業的發展環境，但是中共黨內保守派的排斥和抵抗相當頑固。像中國的鋼鐵等產業幾乎不盈利，長期以來靠國家補貼維持著，在國家的傾斜政策下，銀行的大量資金被注入到這類附加價値低的產業中，嚴重影響整體產業的資金均衡。

眞壁說，中美貿易戰是在外部環境促進中國產業的結構性改革，但是5月初，中方在最後一刻收回了承諾的諸多協議，拒絕結構性改革，同時導致中美貿易戰激化。他表示，中國經濟面臨難以逾越的制度障礙。

## 中國企業再次來日「朝聖」取經

近日，《時事通訊》一篇題爲《新層次的中國經濟來日「朝聖」意味著什麼》的報導，講述了最近兩年，中國的政府官員、企業高管密集訪日，訪日的人數大幅度上升，其中大型國企的高層居多。報導以「空前絕後」來形容訪問人數和規模超過了30多年前改革開放時來日「取經」的熱潮。

訪問日本的中國企業高管們，對日本的垃圾處理、水處理等環境關連的項目興趣濃厚，同時醫院、護理設施等方面也是參觀的人氣項目。對於日本的製造業，除了參觀備受關注的汽車製造、機械加工等世界知名企業外，近期，訪日的中方商業高管對日本百年以上的「長壽企業」、支撐智能手機等電訊產品，被稱爲「幕後主角」的企業也興致勃勃。

報導稱，中國在改革開放時期，曾出現過大量訪問日本的中方商務代表團來學習日本的經營等。近兩年，隨著中美貿易戰的升級，外資開始撤離，中國企業缺乏研發、低效率等眞實實力暴露無遺。中國企業開始重新認識日企在經濟低迷時的經營之術和研發實力，中共政府官員和企業高管赴日的人數急速上升。

## 日本技術實力的源泉

企業研發除了需要長期的資金和技術投入，還需要促進開發的環境以及人的素質等軟實力。這種軟實力與文化和道德密不可分。

有「經營之父」之稱的日本著名實業家稻盛和夫近年在中國備受經營者推崇，2007年以後，推廣稻盛經營理念的「盛和塾」在中國的北京、上海、無錫、重慶、廣東和瀋陽等30處開堂講學。講課的核心內容是人生哲學、作爲經營者的心態調整以及經營哲學。

熟知中國問題的專欄作家中島惠曾採訪過多名「盛和塾」的中國經營者，其中一名從事服裝加工的女總裁表示，「與員工溝通和營業遇到煩惱時，稻盛老師的『利他』精神成爲調整自己想法的契機。」她感慨地說：「我感覺利他精神正是商業的原點、企業增長的原點。這種想法進一步擴大，能懷著體諒之心對待他人。」

幾乎所有的日本企業都有明確的經營理念，被稱爲「社訓」。松下電器以「光明正大做人」、「禮節謙讓」、「感恩向上」等精神作爲公司的「社訓」，把公司經營與育人聯繫在一起，其實這是經營的至高智慧。

再完善的企業管理，其最終落點都在人身上，管理得好還是壞，與人的道德素質密不可分。日本的傳統道德理念受益於中國的傳統文化，《論語》等儒家經典是列在學校的教科書中，「仁、義、禮、智、信」的理念至今影響著日本社會。

而在中國，傳統文化幾十年來被中共破壞殆盡，中國人被灌輸的是中共的「鬥爭哲學」，變成了「人若犯我，雖遠必誅」的戰狼思想。人與人之間的基本信任失去了，社會缺乏誠信，在此環境下，企業的研發、創新基本停留在技術剽竊後的重組。

當前中國經濟遭遇成長瓶頸，再次赴日「朝聖」取經，「十年育樹，百年育人」，除了表面的管理和技術的完善經驗，需要意識到孕育出有道德素質人才的環境，以及重建傳統道德理念的重要性。◇

# 中美首腦 出席令和即位儀式

■ 記者浦慧恩報導

美國副總統彭斯將於今年10月到訪日本，並參加同月22日舉行的德仁陛下的王位即位儀式。川普總統今年5月第一次與繼承王位的德仁夫婦見面。美國正副總統接連祝賀陛下即位，凸顯了對盟友日本的重視。而中國正在調整副主席王岐山參加即位儀式的日期。

據《日本經濟新聞》報導，這次的即位儀式邀請了195個國家的元首以及駐日使節。10月23日晚，安倍晉三夫婦將主持慶祝晚宴。預計海外來賓數量將超過平成年，成爲歷史最高紀錄。平成年舉行即位儀式時，時任美國副總統的克雷和中國副總理吳學謙出席了儀式。

彭斯自2018年11月以來再次到訪日本。預計與安倍進行會談時，將確認加強合作，以實現「自由開放的印度太平洋構想」，並商議就中國積極擴展南中國海和南太平洋的對應方案。此外，還將就朝鮮的核和導彈問題以及日本人被朝鮮綁架問題達成合作。而美日之間的懸案也有可能成爲議題，包括駐日美軍的經費負擔問題等。

另外報導預計，王岐山也將在當天與安倍會面。目前已經辭去中共政治局常委的王岐山，依然位居黨內第七的位置。中方旨在表現出重視與日本的關係。這將爲2020年春季習近平以國賓待遇來日本作準備。◇

# 全日空擬用無人機「快遞服務」

■ 大紀元訊

全日空集團將推出使用小型無人機的「空中快遞」業務，力爭於2020年以後啓動。這有望成爲向交通方式受限的山地及小島運送生活必需品及災害緊急救援物資的有力運輸手段，並考慮將來在城市裡也推出該業務。

據共同社報導，早在去年，全日空就在福岡市近海的玄界島，進行多次實證試驗。利用在客機及貨機方面積累的技術，消除「墜落」、「危險」等無人機常見的負面印象，力爭確立安全運航。

全日空集團2016年起開始探討推出無人機業務。2017年在大阪機場及山形縣的莊內機場進行驗證，確認是否能利用無人機空中攝像來檢查在高空受雷擊出現傷痕的飛機。全日空也與東京大學及日本宇宙航空研究開發機構（JAXA）合作，將推進構建目前尚不存在的無人機管制系統。

全日空還著手研究參與運輸服務。去年11月以後，參加了日本國土交通省及環境省爲解決人口稀少地區課題而選定全國五處試驗場所的項目。目前正在福岡市玄界島實施運送海產品及文件的試驗。本月的試驗中，把在玄界島捕獲的鮑魚成功送至在對岸絲島半島的餐飲店點菜的客人處。

ANA控股負責無人機的保理江裕己表示：「即使（通過網絡實施的）遠程醫療得到普及，運送藥品的手段仍將成爲問題。五年、十年後人口稀少進一步加劇，需求將會變大。」◇

# 達美航空全線進駐羽田機場

■ 記者李欣雨報導

達美航空公司（Delta）8月9日宣布，將於明年3月開始，日美航線撤出成田機場，將全線整合至羽田機場。該公司表示，主要原因是位於市中心的羽田機場更方便乘客。

連接西雅圖和亞特蘭大等五個城市的成田航線將遷至羽田，最大的七家美國航空公司將在羽田運營，包括現有的洛杉磯。

而連接成田機場與新加坡的路線也將停止，同樣將服務據點遷至羽田機場。該公司在聲明中表示：「能夠迅速到達市中心，並大幅度地提高了達美的競爭力」。

美國運輸部8月9日確定12條往返羽田的日美航線，並發表分配給哪家航空公司。達美航空贏得了最多五個航班，其中四個航班用於美聯航，兩個航班用於美國航空，一個航班用於夏威夷航空。

## 捕捉到美日兩地商業需求為主？

經過達美公司的機場大搬遷後，將每天有七班往返羽田的日美航線，可以說是日美雙方以商業爲角度的戰略性變化。更有利於直飛明尼阿波利斯、底特律、亞特蘭大等城市，同時這些城市更可被作爲樞紐轉往美國各地、加拿大、墨西哥以及中南美地區，這樣不僅鎖住了目標客戶群，更重要的是直接促進了日美之間的商業需求。◇

# 國稅廳開始調查日人海外資產

■ 記者李欣雨報導

日本國稅廳將從今年夏天開始，全面調查日本國內個人和法人持有的海外金融機關帳戶。獲取跨境數據是世界逾百個國家和地區的稅務當局參與的信息交換制度。目前國稅廳已經發現有漏報遺產稅的個案，國稅廳的相關人士表示，「將目標鎖定富裕戶隱藏的資產以及企業逃稅等違例個案。」

據日媒報導，該制度以經濟合作與發展組織制定的《共通報告標準（CRS卡）》爲基礎。參與的國家將報告本國金融機關擁有的外國個人和法人的帳戶名稱及餘額等。

英屬開曼群島等逃稅天堂（避稅地）也已經加入其中，日本從去年開始參與其中，共獲得了全球64多個國家和地區的55萬多項帳戶信息。另外，國稅廳於今年1月左右，將CRS信息整合到管理納稅人信息的系統中，並開始使用新數據。◇

# 您的公寓還好嗎？調查：1/3大廈修繕費不足

■ 記者莎娜報導

據早前富士電視台報導指，有調查顯示，1/3的住宅大廈存在著「修繕儲備金」不足的問題。結果揭露出，大廈管理工會出現資金不良管理的案例，包括「用於不必要的裝修工程」，「挪用資金喝酒聚餐的現象。也因此有呼籲說，為了守護自己的住宅，應該注意「不能完全依賴他人管理」。



▲ 如果您正在考慮搬家或購房，您是否知道，國交省最近發出一個令人不安的調查結果，可謂對人氣高企的住宅大廈是「當頭一棒」。（大紀元 / 李欣雨）

## 修繕儲備金尚餘65%

如果您正在考慮搬家或購房，您是否知道，國交省最近發出一個令人不安的調查結果，可謂對人氣高企的住宅大廈是「當頭一棒」。有意購買高級公寓的準業主，需要爲將來維修大廈預繳一項名爲「修繕儲備金」的維修費用，然而近期有人爆料指，該筆費用比實際上缺少35%，換言之儲存金只剩下65%，遠少於預繳的費用。

有街坊說曾聽過人家說，「如果維修金不足的話，必須還要交付一些費用」。對此，FNN採訪了東京足立區某住宅大廈的管理工會理事長。理事長表示，管理工會的職責是收取管理費，並進行日常管理和清潔工作，以及收集修繕維修費爲將來作準備。管理費除了用於日常的大廈清潔外，還會用於修復外牆等大樓公用部分。

但若修繕儲備金不足會出現什麼問題呢？據悉，由於建築物會自然老化，必須每隔十多年就需要進行一次大規模的維修工程，否則外觀就顯得破舊，樓房的資產值就可能會下降。

其中最值得關注的是「修繕儲備金」爲何不足的問題，熟悉住宅大廈問題的一級建築士岩山健一說出了兩個原因，首先是有可能實際的維修費用超出預算，其次是越來越多的業主拖延修繕費的繳付。

## 神戶市與時併進 定期修改修繕金

基於以上原因，有地方政府以定期修改「長期維修計畫」，來作爲改善修繕儲備金不足的對策。兵庫縣的神戶市就是其中之一，爲加強管理以及修繕儲備餘額的檢查制度，針對分讓型（按戶出售型）住宅，開始研究實施高層住宅大廈管理工會的認證制度。如果2020年可以實現實施該系統方案，這將是日本首個地方政府自治體。

## 修繕儲備金不良管理實例

據一級建築師岩山介紹，13年前某住宅大廈的管理工會花費了2,400萬日元，修建了一個停車場的供水管。岩山認爲，這是一個沒必要的工程，可說是無謂的開支。他解釋說，因爲供水管的修建必須在大廈的支撐樑上開個洞，但這一動作可能減弱大廈的抗震功能。岩山分析該工程後說，「有可能是爲了花光修繕儲備金。」換言之，沒必要的花費。對此工程，連管理公司也承認，支撐樑上開洞的工程非常不恰當。

另一個實際的惡性案例是，某住宅大廈的經紀人作爲居民入住該大廈，當有大型維修時，使用熟識的維修公司，從中收取回扣。此外，還有發現管理工會擅自動用儲備金喝酒聚餐等情況。

## 不假手於人 自己大廈自己保護

曾經擔任管理工會理事的富士電視台評論員風間晋就分析說，多數住宅大廈的問題根源在於居民的管理意識低。爲了生活的便利舒適，居民應該提高保護自己公寓的意識，從「房門的開關」、「電梯運行不佳」等日常細微問題，到大型維修的準備工作等各方面都得注意。

據日本國交省的最新統計顯示：「居住在現在公寓的63%的居民，均有長期居住下去的打算。」既然是這樣，「如果對管理工會漠不關心，自己公寓就難以保持良好的狀態」。這是當前公寓大廈的根本問題。

有業界專業人士提醒居民，「不要覺得已經支付了維修費就假手於人，而是要具備自己大廈自己檢查的意識。」◇

# 各地時薪差額最大223日元

47都道府縣各地平均時薪（日元）

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 北海道 | 861 | 東京都 | 1013 | 滋賀県 | 866 | 香川県 | 818 |
| 青森県 | 790 | 神奈川県 | 1011 | 京都府 | 909 | 愛媛県 | 790 |
| 岩手県 | 790 | 新潟県 | 830 | 大阪府 | 964 | 高知県 | 790 |
| 宮城県 | 824 | 富山県 | 848 | 兵庫県 | 899 | 福岡県 | 841 |
| 秋田県 | 790 | 石川県 | 832 | 奈良県 | 837 | 佐賀県 | 790 |
| 山形県 | 790 | 福井県 | 829 | 和歌山県 | 830 | 長崎県 | 790 |
| 福島県 | 798 | 山梨県 | 837 | 鳥取県 | 790 | 熊本県 | 790 |
| 茨城県 | 849 | 長野県 | 848 | 島根県 | 790 | 大分県 | 790 |
| 栃木県 | 853 | 岐阜県 | 851 | 岡山県 | 833 | 宮崎県 | 790 |
| 群馬県 | 835 | 静岡県 | 885 | 広島県 | 871 | 鹿児島県 | 790 |
| 埼玉県 | 926 | 愛知県 | 926 | 山口県 | 829 | 沖縄県 | 790 |
| 千葉県 | 923 | 三重県 | 873 | 徳島県 | 793 | | |

全國平均時薪：901日元

■ 記者李欣雨報導

全國都道府縣8月9日公布了2010年度修改後的最低時薪。最高價格是東京，爲1,013日元，之後是神奈川縣，首次超過1,000日元，共有15個縣並齊最低的價格，爲790日元。東京和最低縣之間時薪差額爲223日元，比18財年的224日元縮小1日元。這是時隔16年首次有所改善。

厚生勞動省的審議會在7月下旬，把都道府縣按照A～D的等級劃分，提出了28～26日元的上調基準額度，並以此爲基礎由各地的審議會討論了修訂額。◇

# 東電核污水三年後蓄滿

■ 記者浦慧恩報導

東京電力公司表示，福島第一核電站存放經過處理的放射性物質污染水的水箱將在三年後的2022年夏天左右占滿整個廠區。

在東京電力公司於經濟產業省的一個小組委員會上宣布，如果受污染的水每天增加約150噸，三年後即2022年夏天該水箱將蓄滿。

「3·11」東日本大地震後，東電爲了冷卻一至三個反應爐，熔化核燃料注入水稀釋成爲受污染水，又因爲地下水流入廠房，導致污染水以每日150噸以上的速度持續增加。

按目前的計畫，在福島第一核電站建造了可存放多達137萬噸的受污水，但現在已經儲存了115萬噸受污水。據悉，雖在核電站建築用地內增設了水箱且容量超過了持續增加的污染水量，但確保建設水箱的建築用地很是困難。這是東電首次公開污染水裝滿時期。

雖然有說，即使受污染的水，再經過處理後，或者稀釋後流入海中，也不會牽涉安全性問題。但當地漁業相關人士對受害及聲譽頗爲擔憂，東電這次表明水箱蓄滿的期限，將迫使政府儘快作出對應。◇

# 五成地方政府：奧運帶動當地旅遊

■大紀元訊

據8月10日從共同社對日本各地方政府的問卷調查結果獲悉，面向將舉辦東京奧運會和殘奧會的2020年，51%的市區町村預測到訪當地觀光的外國遊客將增加。對於奧運期間訪日遊客增加，受惠地區期待高漲。但另一方面，旨在吸引遊客的具體舉措有所推進的市區町村僅爲17%，這將成爲今後的課題。

據共同社報導，市區町村紛紛就到訪地方的外國遊客表示「與訪日遊客整體增加聯動的可能性很大」（北海道函館市）、「已經去過（東京、京都、大阪）黃金路線的外國人會流向地方」（島根縣濱田市）等。

另一方面，也有24%的意見認爲「不會改變」。「沒有觀光地」（山梨縣昭和町）、「不認爲效果會涉及地方的角角落落」（鹿兒島縣枕崎市）等是主要理由。回答「不知道」的也占23%。

調查結果還顯示，全部47個地方政府都表示「遊客會增加」。

有關奧運期間吸引訪日外國遊客到訪地方，回答「預定制定計畫，進行推進」的市區町村爲17%，回答「雖然考慮著手，但沒有進行制定相關計畫」的占42%，表示「不考慮著手」的爲29%。問卷調查於5－7月實施，全部1,788個地方政府中，超過99%的1,780個做出了回覆。◇

# 一週簡訊

## 「香川小豆島」商標遭華註冊

日本香川縣政府獲悉，一名居住在遼寧省大連市的中國人以個人名義，正向中國商標局申請註冊「香川小豆島」商標。如果獲批，標有「香川小豆島」的日本商品將不能在中國銷售。縣政府及行業團體等計劃8月內提出異議。

據香川縣產業政策課介紹，該名人士居住於大連市，申請將「香川小豆島」作爲麵條、醬油、調味品等商品的商標。該縣通過定期上網核查獲知該情況。素麵、醬油是小豆島的著名特產。

過去也有中國的個人申請以香川縣盛產的「讚岐烏冬」的漢字註冊商標。縣政府等提出異議後，中國商標局駁回了商標申請。◇

## 前中國籍華人洩密給中方 遭逮捕

據日媒8月8日報導，東京警視廳公安部獲悉，一名居住在埼玉縣的前中國國籍的貿易公司男董事，因涉嫌從NTT集團旗下公司騙取高精度3D地圖，被以詐騙嫌疑，將有關資料移送檢方備案，報導指該董事已將地圖賣給了以前工作單位的中國籍同事。

據悉，該董事涉嫌在2016年11月至2017年1月，謊稱「爲公司的顧客做嚮導時使用」等，購買了內含東京都中央區、港區、千代田區、新宿區共四區地圖信息的硬碟。

日本公安部透露，合同規定不得將地圖轉賣、移交、借給第三方，但該董事購買後，馬上前往中國，賣給了前同事。該人供稱「以商業目的出售了」。報導指，該董事在中國出生並長大，赴日前曾在當地的企業工作過，約30年前獲得了日本國籍。◇

## 前王后美智子患早期乳腺癌

日本宮內廳8月9日透露，前王后美智子被診斷患早期乳腺癌，將安排9月進行手術。據悉8月下旬計劃與明仁一同前往長野輕井澤和群馬草津靜養，預計手術將安排在9月以後。

據宮內廳稱，美智子在7月12日的體檢時接受乳腺超聲波檢查，在左胸乳腺發現了腫瘤。同月15日在東京大學醫院接受MRI檢查，被認爲疑似惡性腫瘤。本月2日在宮內廳醫院進行組織檢查，結果確診爲比較早期的乳腺癌。王室醫務主管在記者會上表示，「這是極早期的乳腺癌，我們認爲轉移的可能性很低。」

美智子6月以來被認爲心臟瓣膜出現異常，之後持續觀察，同月中旬兩眼接受了白內障手術。據悉今年以來出現體重和體力下降的情況。宮內廳認爲增強體力很重要，計劃通過靜養待美智子體力恢復後再進行手術。◇

## 京都縱火案三週 5萬紙鶴祈福

導致34名冤魂的「京都動畫」縱火案已經過去三週，日本民眾仍然對事件中無辜的死難者表示哀悼。在位於京都府宇治市的NPO法人的呼籲下，民眾製作了共5萬個紙鶴，於8月8日供奉在縱火案現場附近的獻花台上。當天，和紙鶴一起還獻上了來自全國各地爲「京動畫」加油的祝福。該法人代表日野眞代說，「期盼『京動畫』帶著希望早日康復，我們每個人都懷著祈禱和思念，我們希望把這種心情傳達給『京動畫』。」◇

# 中國影片被禁參加本屆金馬獎

## 尚未在陸公映的港片也「中槍」 大陸導演臉書怒斥：可恥的電影局 狗急跳牆的節奏

■ 記者項馭報導

繼宣布暫停中國大陸遊客到台灣自由行之後，《中國電影報》8月7日引述中共國家電影局消息表示，將暫停中國大陸影片和人員參加2019年第56屆台北金馬影展。這令此前已報名參展的中國大陸電影人計畫徹底泡湯。上一屆得到四項大獎的大陸導演張藝謀，已在日前向台灣媒體表示，其新作《一秒鐘》不會報名金馬獎。

據港媒報導，還未在中國大陸上映的香港影片也意外「中槍」，被告知如參加本屆金馬獎，將會失去上映機會，而出席的藝人甚至會被列入「觀察名單」。

不少人因而被迫選邊站，包括劉德華和古天樂主演的《掃毒2》、張家輝主演的《使徒行者2》，還有梁家輝、古天樂主演的《追龍2》均已確定取消報名。楊凡執導的劇場動畫《繼園台7號》動向尚未明朗。

事實上，中共當局不僅暫停大陸電影參加台灣金馬獎，連兩岸三地電影導演的研討會也被禁止。

據台媒報導，馮小剛、陳凱歌、李少紅、顧長衛等約50名大陸導演，日前被官方通知不准參加今年9月6日至9日在花蓮舉辦的「第15屆海峽兩岸暨香港電影導演研討會」。




▲ 入圍今年戛納影展主競賽單元的《南方車站的聚會》無緣今年金馬獎。圖為該片部分主創人員今年5月在戛納電影節上。（左起）：廖凡、桂綸鎂、刁亦男（導演）、胡歌、萬茜。（AFP）

### 「自由戀愛也要管？」

中華民國總統府發言人丁允恭說，這不但是對中國大陸優秀電影人的傷害，更無益於兩岸的正向交流，一如禁止年輕人來台自由行，一直到禁止國民在未來幾個月收看娛樂性節目，中共政權這一系列的禁令，對中國人民非常不公平，把自己向著世界透光的窗戶一扇扇關上，令人憂心，也讓人對中國人民感到不捨。

中華民國行政院發言人Kolas Yotaka更批評中國大陸「自由旅行要管、自由看電影也要管，該不會連自由戀愛也要管？」

中共國台辦副主任龍明彪針對金馬獎一事回答記者時，玩起文字遊戲：「沒有要中斷，說的是暫停。」強調台灣的政治情形和生態會帶來很多問題，並承認跟民進黨政府有關。至於2020年是否會恢復，需要「以後再說」。

### 「撞期」升級為禁賽

一年一度的金馬獎被譽為華語電影的年度盛事，也是華人影視圈最具指標性的殊榮，「含金量」遠在「金雞獎」之上，因而備受大陸電影人的青睞。

第56屆金馬獎頒獎典禮將於11月23日在台北舉行。而今年6月，中國大陸方面宣布，第28屆金雞百花電影節將於11月19日至23日在廈門舉辦，刻意與金馬獎「撞期」的意態明顯。

儘管受到「撞期」衝擊，王小帥導演的《地久天長》、婁燁導演和趙又廷與鞏俐等主演的《蘭心大劇院》依然申報參賽金馬獎，胡歌和桂綸鎂等主演、今年5月入圍戛納影展主競賽單元的《南方車站的聚會》也有報名。這「碩果僅存」的大陸影片成為北京重壓下，難得的一道亮色。

不過，隨著中共國家電影局的一道禁令，這道亮色也變得暗淡無光。

曾被提名2016年金馬獎最佳紀錄片的大陸獨立導演張贊波，當天在臉書怒斥：「可恥的電影局，狗急跳牆的節奏！」並表示，「遺憾今年沒有新片出來，要不然我一定報名金馬。歷史定會記住你們所做的一切。」

長期遭中共封殺的香港影帝黃秋生，日前對《蘋果日報》表示：「作為一個觀眾，當然覺得可惜啦。不過不要緊，還有戛納影展可以參加。」

### 分析：避險心態大於抵制

中央社報導，有中國影視業者坦言，聽到這個消息不特別感到意外，因為圈內已經討論很久了，約在6月底就已聽到官方將不許參加金馬獎的消息，主因是去年兩岸影視界人員先後在頒獎台上政治表態，引起了軒然大波。

台灣導演傅榆去年奪得金馬獎最佳紀錄片獎時表示，「希望我們的國家可以被當成一個真正獨立的個體來看待，這是我身為一個台灣人最大的願望。」接著上台的中國藝人涂們在頒獎時稱，「特別榮幸再次來到『中國台灣』金馬獎頒獎，我感到了兩岸一家親。」

中國影視業者表示，金馬獎「政治拼場」事件發生後，中共官方就在討論是否繼續參加金馬獎，而且金馬獎距離明年1月的總統大選不到兩個月，中共擔心，若台灣又「安排」喊話橋段，加上香港「反送中」討論熱烈，光是講個「香港加油」都會讓中共感到尷尬。

他說，屆時坐在台下的中國藝人該如何自處，不上去「護航」無法對內交代，真的做了又會升高台灣民間的反共情緒，重演當年周子瑜事件，變相幫民進黨催票，這非中共所樂見。

### 禁令背後的政治考量

中正大學國家安全研究中心主任宋學文則分析，近來中共動作頻頻，先是禁止陸客來台自由行，這次又禁止參加金馬獎。其實所有兩岸的交流，中共的思考邏輯幾乎都是一樣的，背後都有其政治考量。

他表示，中方看到國民黨總統候選人韓國瑜的民調與聲量在下滑，所以想透過這些手法告訴台灣民眾說，「如果不支持我喜歡的候選人，我就抽掉這個、那個。」而「反送中」議題正延燒，中共擔心來台藝人或媒體人會看到在大陸看不到的「反送中」新聞，乃至取得一些資料或影片帶回中國大陸。◇

## 廬山九遊客遭雷擊 三人輕傷 兩人重傷

■ 大紀元訊

8月7日上午，江西廬山風景區多名遊客被雷電擊中，五人受傷，其中兩人重傷。

雷擊事件親歷者李先生，來自湖北，他們一家到廬山旅遊。

他對陸媒表示，事發時，他們一家四口和多名遊客都在廬山仙人洞附近避雨，到上午11時30分許，雷雨沒有停的跡象，於是，大家就冒雨前行。

他妻子和兩個女兒剛剛踏上台階，他就聽到一聲巨響，雷響之後，「我就聞到一股燒焦的味道。」他說，他當時感覺到頭腦一陣發熱，明顯有那種衝擊波，一下把他們都衝到地上了。

李先生說，當時他們正好處於樹下，雷電一下就將一棵樹劈成兩半。所幸，他和兩個女兒沒有大礙。

李先生的妻子汪女士頭部、左手臂和腰部都被電擊傷。

汪女士說：「我根本就不知道怎麼回事，我也不知道打雷，我就暈過去了，過了很久，就聽到我老公在叫我。」

廬山管理局9日下午通報稱，事故發生在8月7日12時10分，多名遊客在廬山仙人洞景區出口處突遭雷擊。通報稱，重傷者為來自山東省淄博市的一對母女，目前正分別在醫院接受治療，輕傷者已無大礙，僅留院觀察。◇

## 大陸人關注香港反送中 翻牆機上盒熱賣

■ 大紀元訊

香港「反送中」滿兩個月，中國民眾好奇心無法擋。一家有安裝翻牆機上盒的上海餐廳老闆觀察，客人特別愛看牆外的新聞，看到都不走。有報導指，「反送中」帶旺翻牆機上盒的銷售。

據中央社報導，「反送中」迄今滿兩個月，中共官方一開始遮遮掩掩，不願讓民眾獲取相關資訊，後來公開以「暴徒」、「騷亂」角度報導示威者。然而由於事發之初沒報，以致後來的高聲譴責，這反而激起民眾了解來龍去脈的好奇心。

上海由於有不少台灣人，部分餐廳業者為了生意需要，會安裝可以收看海外新聞的翻牆機上盒，讓客人邊吃飯邊看台灣新聞。近來「反送中」議題攻占台灣媒體版面，部分餐廳進而變成兩岸客人獲取香港資訊的管道。

一名上海餐廳老闆表示，「大陸人從以前就超愛看台灣的新聞，有時候吃到都不走。」相較中共官媒都只報導領導人去哪裡，台灣的新聞對他們來說「很繽紛」，「很出格」，有國際大事、有貓有狗，也可以罵總統。

香港電視節目有線中國組近日前往廣州一個電器城，發現那裡似乎變得特別熱鬧，一間有在銷售翻牆機上盒的商家外面聚集了大量人潮，原來是正在圍觀收看香港電視台報導的「反送中」新聞，並一邊低聲討論。

商家表示，最近生意很好，他們人人都來看新聞，星期六人最多，最近很多人買機上盒，就是想看「反送中」新聞。商家還補充說明，「反送中」遊行一般大約下午開始，到了晚間8點左右會結束。◇

## 深圳公安放催淚彈清場演習 討薪農民工成假想敵

■ 特約記者常春報導

中共廣東深圳市公安局近日舉行所謂「亮劍」演習，上萬名警力參加。這次演習的假想敵都是討薪的農民工。

其中一部分模擬演習是1,500人警力面對2,000名「示威者」，示威者身穿黑衣，頭戴黃色安全帽，用口罩遮住面部，而特警手持長盾牌一字排開，並使用催淚彈強行驅散示威人群。

模擬驅散黑衣示威者的場面，令外界聯想是針對香港社會情勢，但網友演習的視頻發現，這些模擬示威者高舉的標語包括「還我血汗錢」、「違法欠農民工工資，良心何在」、「你住高樓大廈，我卻肚飢無食」等，還高喊「放人」等口號。而視頻的旁白將討薪者稱為「滋事分子」和「暴徒」。

網絡評論說，「中共已經公開將討薪農民工視為鎮壓對象」，「這樣訓練有什麼意義，鎮壓百姓」，「這就是黨衛軍的證據」。

這並不是中共公安首次以討薪工人作為「假想敵」，2009年廣州亞運，廣州的反恐演習多次以「工人為了討欠薪」為對象。

旅美中國時事觀察人士張健表示，中共公安鎮壓的對象是本國百姓，顯示出中共政權的本質，「討薪如此天經地義的事情，在中共眼裡就變成了顛覆政權，各種的『敵對勢力』，『國外勢力』，還用『亮劍』的方式去扼殺」。

中共利用「工農」力量起家，不過執政以來，工人階級已經從所謂的「老大哥」變成了弱勢群體。◇

## 受颱風影響 山東壽光蔬菜大棚再次被淹

■ 記者方曉報導

今年第9號颱風「利奇馬」登陸浙江，給當地造成災難。截至8月12日已造成至少48人死亡，21人失蹤。「利奇馬」移出浙江還未登陸山東之際，山東多地已遭遇大雨，「蔬菜之鄉」壽光大量蔬菜大棚被淹。受「利奇馬」影響，安徽宣城市山洪爆發，不少村莊被淹沒，很多民眾被困。

### 已有48人死亡 21人失蹤

8月10日，「利奇馬」在浙江省溫嶺市沿海登陸，登陸時中心附近最大風力16級。溫州市永嘉縣多地道路中斷，通信中斷，各地均有不同程度受淹。

受「利奇馬」影響，截止到12日，颱風造成至少48人死亡，21人失蹤，超百萬人無家可歸。浙江省六個城市至少有200間房屋倒塌。上海、浙江和江蘇已有超過100萬人被疏散。

而當地民眾何女士對自由亞洲電台表示，他們目前只知道死了數十人，還有幾十人找不到。這與官方披露的數字有很大的落差，但指即使是在當地，亦無法知道真實的傷亡數字。有受災民眾披露官方隱瞞實情，浙江永嘉山體滑坡致「整個村沒了」。在「利奇馬」登陸山東沿海前，據齊魯網消息，受「利奇馬」的影響，山東多地遭遇強降雨天氣。8月10日6時至8月11日6時，濰坊市出現大暴雨，局地特大暴雨天氣，全市平均降雨量達到178.8mm，折合降水量28.36億立方米，已超過去年「溫比亞」全市平均降雨量174.7mm。

《齊魯晚報》報導，山東濰坊遭遇水災，蔬菜之鄉壽光大量蔬菜大棚被雨水淹沒。村民稱：「雨水灌了大棚，造成蔬菜全死了。」

有網民表示，「今年比去年水大多了……」「天價菜又要來了。」

壽光是中國蔬菜最大集散地，當地農民都興建大棚種植蔬菜，每個大棚起碼都要十幾萬元人民幣。

官方還稱，有20多萬個大棚受損。官方隱瞞了壽光當地養殖的數萬豬、雞、狐狸等牲畜幾乎被淹死的消息，民眾擔心爆發疫情。

壽光被淹後「菜價漲了」也成為網絡熱門話題。受到壽光災情衝擊，大陸北部多地菜價飛漲。

官媒報導，「利奇馬」登陸後，安徽宣城寧國10日山洪爆發，不少村莊被淹沒，很多民眾被困。

有網民表示，由於事發於深夜，當地救援設備有限，希望各界加大救援力量。◇

# 杭州公安被曝收集民衆 DNA

## 評論：踐踏人基本權利的違法犯罪行為 用技術手段監控的目的就是防範老百姓

■ 大紀元訊

繼廣東公安收集旅客的「口水樣本」事件曝光後，其它省份的類似行動也被曝光。其中杭州蕭山公安對當地居民逐戶收集「口水樣本」，聲稱要「建立族譜」，引起輿論質疑。

日前，廣東佛山南海丹灶公安在客運站對旅客收集「口水樣本」一事曝光後，引發輿論廣泛關注。不過，當局收集「口水樣本」並不局限在廣東。

據自由亞洲電台8月8日報導，該台得悉，有杭州蕭山居民披露，從今年4月底開始，當地公安登門入戶採集「口水樣本」。而網友透露，有關行動不只在蕭山，還將擴展到杭州等地。



▲繼廣東公安收集旅客的「口水樣本」事件曝光後，杭州蕭山民衆爆公安對當地居民逐戶收集「口水樣本」。圖為示意圖。（視頻截圖）

### 當地大規模收集「口水樣本」

該台分別與杭州黨灣派出所與河上派出所取得聯絡，對方確認當地確實在大規模收集「口水樣本」。

黨灣派出所說：「採了、都採了，這個是以防家裡你的父母老了以後，就是老年癡呆了，這個可以鑒別一下的，以後萬一什麼樣的人對DNA可以對出來了。」

而河上派出所公安更指收集DNA的理由，是要「建立族譜」。

河上派出所說：「對，採集訊息，就用口水就可以了，就DNA訊息那種，就是本地那個家譜用的，反正這裡的每個本地人，都要弄一下的。」

8月9日，蕭山新灣派出所一名女警察，向新唐人電視台承認，蕭山網格警察在做收集「口水樣本」一事。

蕭山河莊派出所女警說：「我們的工作人員上門採集DNA，反正每個男性公民人員都要採集的……」

而此前廣東佛山南海丹灶派出所和車站對採集「口水樣本」給出的解釋是，「防範犯罪」和「檢查吸毒」。

### 律師：疑是全國性行動

廣州維權律師隋牧青對該台表示，懷疑（這）是一個全國性的行動，即使公安以「防範犯罪」等爲由，程序不合法的採集，是一種僭越警察權力的違法犯罪行爲。

隋牧青說，無論是爲了什麼，你對不特定的沒有犯罪嫌疑的人進行採集都是違法犯罪行爲……

旅居德國的法學學者錢躍君在接受該台訪問時說，像中國政府這樣無限制地收集所有人的個人訊息，這本身是對人的基本權利的一種踐踏，而且現在侵犯程度愈來愈深，這在人權社會是不能想像的。

### 民衆：官方的理由是迷惑百姓

但外界質疑，警方通過收集「口水樣本」建立DNA資料庫，是便於全方面的掌控民衆的隱私及個人訊息。

據新唐人電視台報導，杭州維權人士魏先生說：「官方在做很多事呢，它可能表面上都會有一種冠冕堂皇的理由來迷惑老百姓，現在你也知道，官方掌握了很多技術上的手段，它最終的目的就是防範老百姓，所以對老百姓的衣食住行，各方面、各方位監控。」

魏先生說，現在中國老百姓的一舉一動有一點出格，就會引起當局恐慌，把你抓起來關押甚至拘留判刑。

不過，生化博士后、科學家陳力告訴新唐人電視台，採集「口水樣本」用於DNA檢測，所花費的成本比血液採集、人臉識別等要高出許多倍，他不明白警方爲什麼要這樣做。

早前，國際組織「人權觀察」已對中共當局大規模收集公民的生物訊息發出警示，指沒有獨立的司法系統保障的官方行爲，對公民帶來極大風險。而法學學者滕彪指出，這顯示「新疆監控模式」已擴展到全國。◇

# 河南六童摘菱角溺亡

## 均為留守兒童

■ 大紀元訊

8月7日，河南信陽羅山縣有六名兒童摘菱角時落水溺亡，均爲留守兒童。

據陸媒報導，當日，羅山縣潘新鎮李橋村六名兒童摘菱角時不慎落水。當晚，落水兒童全部被打撈上來，均已死亡。

六名兒童爲四女兩男，最大的12歲，最小的僅五歲，來自三個家庭。看著被打撈上來的孩子，爺爺奶奶們在現場悲痛欲絕。

據報導，六名兒童均爲留守兒童，父母都在外地打工。

有網民留言：「父母外出打工是爲了給這個家帶來希望，讓家人過上好日子，孩子沒了，天也塌了。」

而暑期天氣炎熱，大陸兒童溺水事故頻發，尤其是父母在外打工的孩子，更是缺少監管。近一個月，海南省就有七名學生溺亡，其中大多爲15歲以下留守兒童。

今年4月6日小清明期間，江西撫州東鄉區三小孩溺亡。小孩的父母在外打工，由家裡老人看顧。

據中共官方統計，中國每年有5.7萬人死於溺水，而兒童溺水人數占總數的56%。而出事孩子的父母基本上都在外打工。

據統計，中國農村留守兒童超過6,000萬，占農村兒童的37.7%，他們在各種艱難危險——溺水、中毒、交通事故、人身侵害中長大。◇

# 「大限」將到 華為發布鴻蒙系統

■ 特約記者何雅婷綜合報導

在中美貿易戰再度升級的背景下，中共華爲公司日前正式推出了新研發的操作系統「鴻蒙」，以此應對該公司即將失去谷歌Android安卓操作系統支持的危機。

8月9日，華爲公司的消費者業務CEO余承東宣布，正式推出該公司新研發的鴻蒙操作系統。

據余承東在發布現場的介紹，這是一種基於微內核的全場景分布式操作系統，其當初開發的目標是瞄準物聯網的發展，並預期未來能夠應用在自動駕駛、遠程醫療和工業控制等方面，但手機產品也會用到。

外界注意到，華爲正面臨即將失去谷歌安卓操作系統支持的巨大危機。華爲現在推出鴻蒙系統，是指望在華爲手機無法使用安卓系統時鴻蒙能夠頂替上去。

華爲產品需要美國合作夥伴開發的大量核心技術。在美國商務部禁令後，谷歌停止向華爲提供某些部分的安卓服務。

余承東曾在5月22日表態，華爲的自研操作系統最快今年秋天、最晚明年春天將面市。

自從美國政府宣布限制美國公司向華爲及其旗下的70家公司出售零部件或技術後，多家跨國公司隨即宣布減少與華爲的合作，谷歌也應美國政府的要求，宣布將會禁止華爲使用旗下開發的一些手機軟件，也可能不會再爲華爲手機上的安卓系統提供更新。

7月9日，華爲「心聲社區」曾發布華爲創始人任正非6月18日接受法國《觀點》週刊採訪實錄。在採訪中，任正非稱鴻蒙系統並不是像大家想像那樣用在手機中，「做這個系統的時候並不是想替代谷歌的」。任正非預計華爲未來兩年的收入將損失約300億美元。

國際輿論普遍認爲，華爲想依靠鴻蒙來實現「突圍」並不現實。

安卓系統幾乎占據了手機市場99%份額，大量軟件都是基於Android開發，涵括了生活各個層面。現在通行的在安卓上用的軟件，數量之多簡直難以計算，要軟件商重新開發另一套去支持「鴻蒙」，也屬於不可能任務。

華爲想要在短時間內重建一個能夠與鴻蒙匹配的新生態系統是一件十分困難的事。

《華爾街日報》報導，如果谷歌沒有得到美國商務部批准繼續與華爲合作，華爲海外智能手機銷售可能會崩潰。◇

# 被車撞就診 幼童7小時無人管



▲吉林榆樹市一幼兒被車碰傷，家長帶孩子去醫院就診，但醫院兩個部門互相推諉，7小時孩子傷口無人處理，家長憤怒。圖為事發現場的醫生。（視頻截圖）

■ 大紀元訊

近日，吉林榆樹市一名兩歲半幼兒被車碰傷，頭部、面部流血，家長帶孩子去醫院就診，兩個部門互相推諉六次，7小時孩子傷口無人處理。事件引發熱議。

據「澎湃新聞」報導，8月8日上午，榆樹的李女士告訴「澎湃新聞」，8月3日晚，她兩歲半的孩子不慎被車碰撞，頭部、面部和腿部擦傷。

事發後，孩子的奶奶於當日19時30分左右帶孩子到榆樹市人民醫院就診，後有醫生爲孩子做了腿部CT檢查。

因在外打工，李女士4日凌晨3時許趕到醫院，她看到孩子額頭臉部都是血，傷口沒被處理，她怕傷口受感染，就去找急診科值班醫生爲孩子處理傷口。

但急診科醫生告知其要去六樓神經外科門診，因爲急診科「沒有紗布和消毒水」。

當李女士來到六樓神經外科門診時，又被告知「不接待急診的」，要她去找急診科。

就這樣，她往返醫院一樓急診科和六樓神經外科門診三趟，被兩科室互相推諉六次，都沒人爲孩子處理傷口，而急診科醫生當時正躺在床上休息。

李女士對急診科值班醫生表達了不滿，並錄製了視頻，上傳到網上。凌晨4點多，六樓門診才給孩子完成了傷口處理。

### 孩子家屬非常憤怒

視頻顯示，李女士被醫生反覆推諉後，從六樓下來後對急診室醫生說：我想知道，你們這個醫院哪裡接待我，哪裡能接待患者？我花沒花錢？你們是不是醫院？

急診室醫生讓李女士關上正在拍的視頻，李女士說：我爲什麼要關上？因爲我從一樓到六樓跑了三趟，你們沒人給我處理，我爲什麼要關呢？

視頻中，李女士憤怒地說：人都是爹媽父母養的，我想知道，我家孩子已經放這好幾個小時了，你們醫院爲什麼不給我（孩子）包紮，不給我清洗？

李女士視頻中說：「沒人管我們，一氣之下，我就把視頻發到網上去了。」

8日，針對上述事件，涉事醫院院辦工作人員回應「澎湃新聞」稱，經調查，首診醫生未執行首診負責制，並有醫生在後夜值班時離崗，已對幾名涉事醫生分別處以辭退、罰款及通報批評等處罰。

### 網民：此事折射醫院的黑暗

網民熱議：就這樣輕描淡寫地處理了？涉事醫生應該全國通報，列入黑名單；科室主管、院方領導沒責任？怎麼管理的？此事折射出當今醫院的黑暗，如果給值班醫生塞紅包，結果會這樣嗎？

網民「_你舍膩」：我兒子13個月半夜高燒去住院，打上點滴後抽了，應該是高熱驚厥，我對象害怕著急了去找值班大夫，大夫在裡屋睡覺門還鎖上了，給我對象氣得匡匡踹門，就是這個醫院……

「天下馬迷一家親」：在榆樹換不換醫院可能都沒什麼用，在這邊切個闌尾都要給麻醉師塞錢……

「給伊科技」：辭退？人要是因爲沒有得到及時救治死了呢？誰的責任？這應該拘留！

「脈動回來熊貓」：醫院亂著黑著呢！平時大家只要還活著都會有求於醫生不敢發聲罷了。

「魯塞夫0」：這種醫院我見多了，很多醫生完全沒有醫德。

「角落裡的阿莫西林」：這醫生的態度我看著上火……

「戴口罩耳朵疼」：本該是醫者父母心，可現在……唉！◇

# 前「毛粉」明真相

## 聲援「反送中」遭羈押

■ 記者李熙採訪報導

重慶男子黃洋，因在社交群組聲援香港「反送中」運動，被中共公安關押，並受到殘酷折磨。黃洋曾經是「毛粉」，多年前看過《九評共產黨》，發現共產黨是說一套做一套後，他原來的三觀（人生觀、價値觀、世界觀）被徹底顛覆。

80後的黃洋，是重慶市綦江區人，不做「毛粉」後的他，曾經因爲在網絡上轉發圖片被拘留，還多次因爲發表自己的想法被抓。8月1日，黃洋在微信群裡跟一名群友閒聊，說了一句：「敢不敢像我一樣走上街頭聲援東方之珠？」次日就接到轄區派出所傳喚，遭受殘酷折磨，但他表示，「我並不後悔，因爲面對邪惡，我不能袖手旁觀。」

黃洋第一次被拘留是在2017年5月，因爲轉發了一張圖片（標註：豬頭的女兒有綠卡），被關十天。第2次被拘留是今年5月底，因爲在觀音橋步行街做演說，有關部門以他在公共場所，無事生非，大聲喧嘩，起鬨鬧事，構成尋釁滋事，關押了他七天，但是都沒有給任何手續。

2017年底，黃洋寫了一個段子，警方懷疑他影射當今中共領導人，於是警方派出20多人抓了他20多天，黃洋到處躲避，還是被抓回來。

黃洋還表示，「2012年之前我還是個『毛粉』，還以共產黨接班人自居，那時候我還很支持薄熙來的『唱紅打黑』。2008年我就看了《九評共產黨》，寫得很不錯，應該舉國都來看。」

「後來我發現他們（共產黨）是說一套做一套，掛羊頭賣狗肉，然後我才徹底顛覆三觀。」◇

# 中共被列入貨幣操縱國 一文看懂前因後果



▲ 儘管中共幕後操縱人民幣匯率的事實眾所周知，但出於政治等方面的原因，1994 年以來美國行政當局一直未將中國列入貨幣操縱國，直到今年 8 月 5 日。（AFP）

■ 記者許禎祺綜合報導

8 月 5 日，美中貿易戰形勢變化令人應接不暇，先是人民幣 11 年來首破 7，中企停止購買美國農產品，導致全球股市普遍大跌，美國三大股指出現 2019 年以來最大單日跌幅。傍晚，美國財政部宣布將中國（中共）列入貨幣操縱國。這是近 25 年來，美國首次將中國列入貨幣操縱國。上次美國做出此舉是在 1994 年。貿易戰閃電般升級為貨幣戰。那麼，什麼是貨幣操縱國？為何美國認為中共操縱貨幣？中共被列入後將面臨何種後果？

## 什麼是貨幣操縱和貨幣戰？

在國際貿易中，一個國家主動操縱匯率降低，使該國產品便宜，以獲得更多出口訂單和不公平的競爭優勢的行爲，便是貨幣（匯率）操縱。

當各國爲貿易目的而競爭性貶值其貨幣時，就會發生貨幣戰爭。貨幣貶值使得一個國家的商品對海外買家來說更便宜。

當一個國家削弱其貨幣時，另一個國家也會效仿，以保持其商品具有競爭力價格。每個國家都想要一個較弱的貨幣，都試圖超越彼此，那時就是一場全面的貨幣戰爭。

當美元走強時，美國人在海外有更大的購買力，但美國的出口產品對其它國家來說也相對昂貴。當美元走弱時，它購買的進口商品會減少，但對外國買家來說，美國的出口相對便宜，這刺激了美國的出口。

一些國家試圖利用這個體系，通過貶值本國貨幣來提振出口。這些國家包括中國，它過去曾壓低人民幣匯率來加快經濟發展。人民幣貶值幫助北京抵消了美國關稅帶來的大部分痛苦，否則中國商品在美國的價格將大幅上漲。

在競選總統期間，川普就對（中共）政權的貨幣政策提出批評，指出（中共）政權長期操縱貨幣匯率，促使人民幣貶值，以變相補貼國內出口商對美傾銷，導致美國本土工廠倒閉、工資下降、流失數以百萬計的工作機會。

他當時表示，如果當選總統將宣布中國是貨幣操縱國。

### 美國如何判定貨幣操縱國

涉及貨幣（匯率）操縱的美國法律共有兩個。

一個是 2015 年的《貿易便利化和貿易執法法案》（The Trade Facilitation and Trade Enforcement Act of 2015），爲「匯率操縱國」設定了嚴格的標準。

基於該法，美國財政部採用量化指標，來判斷貿易夥伴是否操縱匯率：

**1）巨額對美貿易順差（超過 200 億美元）；**

**2）大規模經常帳戶盈餘（超過 GDP 的 3%）；**

**3）持續、單向的外匯干預（淨買入外匯超過 GDP 的 2%）。**

如果一個國家（地區）符合上述三個指標，就可被認定爲貨幣操縱。如果滿足兩項標準，或者在美國的總體貿易逆差中占比過大，則被列入匯率操縱觀察名單。

美國財政部根據這項法案，以半年爲周期，發布《主要貿易對手國外匯政策》報告。

另一個是 1988 年的《綜合貿易和競爭法》（The Omnibus Trade and Competitiveness Act of 1988），仍然有效，其設定了一個更寬鬆的標準。該法賦予財政部長廣泛的自由裁量權，可以使用更寬泛的數據，包括外匯儲備、資本管制、貨幣政策和通貨膨脹數據來做決定。

### 美國啓用《綜合貿易和競爭法》

8 月 5 日，美國財政部聲明表示，1988 年的《綜合貿易和競爭法》要求財政部長分析其它國家的匯率政策。根據該法案第 3004 條，財政部長必須「考慮各國是否操縱其貨幣與美元之間的匯率，以防止有效的國際收支調整，或在國際貿易中獲得不公平競爭優勢」。

財長姆努欽確定中國（中共）是一個貨幣操縱國。

聲明表示，中國（中共）政權承認它們對人民幣匯率擁有充分的控制權。在 8 月 5 日的一份聲明中，中共央行（中國人民銀行，簡稱 PBOC）表示，在應對匯率波動過程中，它（人民銀行）積累了豐富的經驗和政策工具，並將繼續創新和豐富調控工具箱。

「這是中國人民銀行（中共央行）公開承認，它擁有操縱貨幣的豐富經驗，並且仍在不斷作好準備（操縱貨幣）。」美國財政部在聲明中表示。

聲明表示，這種行爲模式也違反了中方在 20 國集團「不進行競爭性貶值」的承諾。

該法律允許美國財政部長與國際貨幣基金組織合作，以「消除與匯率操縱相關的不公平優勢」。

《紐約時報》報導，8 月 5 日，中國（中共）確實允許人民幣貶值，當時人民幣兌美元匯率自 2008 年以來首次破 7。如果沒有高層官員的批准，中共央行很可能不會做出這樣的舉動。

5 日，參議院民主黨領袖舒默支持財政部指定中國（中共）成爲匯率操縱國。舒默在一份聲明中表示，在川普總統上任前很長一段時間，以及川普就職後，中國（中共）一直在操縱貨幣。「他（川普）最終應該告訴他的財政部長將中國（中共）列爲匯率操縱國。這就是他爲實現這一目標所需要做的一切」。

## 被列入貨幣操縱國 中共將面臨什麼？

如果被美國列入貨幣操縱國，根據美國財政部規定，該經濟體若未能在一年內採取適當政策糾正匯率和國際貿易盈餘的狀況，美國總統將採取進一步措施：

**1. 拒絕該國得到美國海外私人投資公司（OPIC）的融資；**

**2. 禁止該國參與美國政府採購；**

**3. 要求國際貨幣基金（IMF）加強監督；**

**4. 指示美國貿易代表辦公室（USTR）在評估貿易協定或談判時，把匯率操縱的因素納入考量。**

簡言之，即在一年後，若中共仍未糾正行爲，美國政府可以限制美國公司對華投資，而且還可以更方便地繼續加徵關稅。

更嚴重一點，如果進一步擴大到金融領域，美國可能利用金融優勢狙擊人民幣，甚至關閉國際金融結算。

美國擁有可掌控貿易支付和兌稅交易的兩大金融系統——全球金融控制系統和金融支付結算系統，美國財政部可通過海外資產控制辦公室（OFAC）實施金融制裁。如果美國將中方列入制裁範圍，中國對外經濟會陷入困境。

### 下一步是什麼？

「在亞洲金融危機期間，以及 2008 年，我們希望中國人（中共）不要做的事情之一就是讓人民幣貶值，因爲這將對所有亞洲貨幣造成下行壓力。」前副國務卿霍馬茨（Bob Hormats）8 月 6 日告訴福克斯「FOX Business」。

「我們不只是進行傳統的貿易戰」，霍馬茨補充說，「（美中）爭端超越了貿易，超越了投資，超越了技術問題。現在爭端在於匯率問題。」

下一步姆努欽料將與國際貨幣基金組織合作，以解決美國關注的問題，目前還不知道會有何具體成果。美國也可以直接跟中共央行接觸，這是法律允許的，同時也是過去常見的處理手法。

對於中方而言，台灣和韓國可作爲前車之鑒。興證宏觀團隊發布研究報告稱，韓國和台灣被認定爲匯率操縱國後，美國提出了停止央行干預外匯市場、放開資本項目等要求。此後，韓元和台幣都經歷了升值的過程，對美貿易順差也明顯收窄。

有鑒於此，該報告認爲，當前的中國被列入匯率操縱國之後，此後可能也面臨來自美國要求人民幣升值的壓力。

值得注意的是，雖然中共被列入貨幣操縱國，短期內在技術上可能不會有太大變化，卻會有政治後果。

當代社會觀察研究所所長劉開明對美國之音表示，中國是世界上最大貿易國，進出口都超過 2 萬億美元，外匯貶值對出口有利，對進口不利。出口的是低附加值的東西，進口的是民生必需品。中國去年進口了 1,600 多億美元的石油，支撐中國石化產業，還有芯片、鋼鐵、糧食。如果人民幣大幅貶值，所有這些生活生產的必需品就會漲價，受傷的是老百姓。

BBC 分析說，中共放手讓人民幣破 7、被美國貼上匯率操縱標籤，顯示中美皆預期這場貿易戰將曠日持久，並且，兩國爭端將遠超出貿易領域。如同英文用語「手套脫下來了（the gloves are off）」，拳擊手脫下緩衝的拳套，準備激烈開打。

「貿易戰現在變成了貨幣戰。」彼得森國際經濟研究所退休所長伯格斯坦（C. Fred Bergsten）對紐時說。

## 回顧歷史上的貨幣操縱

日本（1988 年）、韓國（1988 年）、台灣（1988 年、1992 年）均曾被美國列爲貨幣操縱國。

1992 年 5 月到 1994 年 7 月，中國（中共）有五次被美國政府定爲匯率操縱國。

1994 年朱鎔基當著媒體說不會大幅度貶值，但不久後，人民幣匯率一下子貶到 8.5 多。從那之後，中國的出口產品獲得非常大的競爭力。

台灣曾在 1988 年被美國財政部列入匯率操縱國／地區，隨後台灣採取多個措施改革匯率制度，被美國移除名單，隨後更得以從觀察名單中除名。

台灣中央央行在2016 年的「央行回應外界之提問」中曾詳細解釋台灣央行的政策，維持貨幣動態穩定並非「阻升不阻貶」，維持動態穩定是指將匯率控制在均衡水平附近，避免出現過度波動，而動態穩定表現在過去 36 個月移動平均值上下 5% 的範圍內。

根據人民幣兌美元匯率的月度數據平均值，過去三年來人民幣兌美元的匯率往上浮動範圍在 4.7% 左右，但往下的貶值浮動已達 7.2%，遠超台灣央行的5% 參考指標。

日本上個世紀 80 年代末到 90 年代初，也和美國從貿易打到匯率，結果是《廣場協議》日元迅速升值，擠破房地產泡沫，之後迎來了失落的 20 年。

分析指，在對美國的貿易戰上，中共跟當年的日本還不完全一樣，雙方交戰只會更複雜和難纏，但從目前兩國經濟狀態看，贏家是誰看似不言而喻。◇


▲ 大紀元新唐人攝影記者余鋼在「反送中」現場即時報導。（大紀元）


▲ 老外攝影師 bill（左），已 78 歲高齡，但一直堅持在第一線做直播報導。圖為他和直播記者黃瑞秋（右）做報導。（李明真／大紀元）


▲ 香港著名明星葉德嫻接受大紀元新唐人記者黃瑞秋直播訪問。（視頻截圖）


▲ 香港警方自 6 月以來發射超過千枚催淚彈，大紀元新唐人記者在前線採訪多次中彈，但不畏艱險，堅持報導第一線真相給讀者。（宋碧龍／大紀元）

# 大紀元 新唐人記者
# 不畏危險 堅守第一線

## 報紙、電視、網絡、社交媒體、衛星等各種平台 第一時間報導香港局勢

■ 大紀元香港報社報導

香港「反送中」運動進入第3個月，民怨全面爆發。8月5日香港全面三罷（罷工、罷課、罷市），全城各區抗爭不斷，有外媒形容，香港正「領頭對抗中共極權」。香港命運何去何從，備受外界關注，加上中共官媒以及親共媒體不斷抹黑香港「反送中」運動，社會撕裂嚴重。如何讓民眾真實了解真相，媒體報導至關重要。

目前香港警方對於傳媒採訪多番阻撓，記者在前線報導面臨中彈、受傷、被粗暴對待的情形，時有發生。不過，包括獨立媒體大紀元、新唐人團隊的記者，一直堅守第一線，第一時間向外界報導真相，受到外界的好評。

## 1 香港重大新聞直播 內容詳實豐富

從6月開始的「反送中」運動，自6月9日百萬大遊行、6月12日港府首次對示威民眾開槍後，香港進入全面抗爭時代，局勢不斷升級。由於港府一直不回應民眾的五大訴求，反而出動黑社會、警察暴力毆打市民，民眾開始將對港府強推《逃犯條例》修訂的怒火，指向幕後的指揮者——中共。

正如前趙紫陽祕書鮑彤在推特上所說，造成香港今天的亂局的是「香港政府和中共」。最近中共國旗被丟入維多利亞海港、象徵香港回歸的金紫荊廣場被寫上「天滅中共」的字眼，也都充分說明這一點。

面對局勢不斷升級，大紀元、新唐人團隊，從6月15日200萬大遊行開始，每個週末、重大活動都進行第一現場直播。

比如，7月1日55萬人大遊行加上示威民眾衝擊立法會，大紀元、新唐人團隊做了長達12小時的直播，既有棚內嘉賓訪談，還有連線多位香港時事評論員，加上三組記者在第一線採訪報導，即時報導民眾的心聲以及最新情況。同時，大紀元、新唐人，通過衛星電視、有線電視、報紙、YouTube、Facebook等各種平台，第一時間分享香港前線報導。

曾在直播中接受新唐人、大紀元訪談的資深銀行家、大學客席教授並同時兼任多個電台主持的吳明德讚譽道：「對這麼多傳媒來講，大紀元這次是做得最好的。因為你們投入很多資源和很多專業的人士，在不同的地方、不同的角度，從政治、經濟、民生、社會、文化，不同角度去拿這個資料。而這個資料、這個事實是鋪陳在所有的觀衆面前，他跟著你們就可以看到真實的事實是什麼，然後從中作一個分析。」

## 2 警方發逾千催淚彈 記者多次中彈甚至昏迷

香港警方8月5日公布，自6月9日以來共拘捕420名示威者，至今已發射超過1,000顆催淚彈、160發橡膠子彈、約150發海綿彈等。

記者在前線採訪風險極高，不僅面對警方阻撓，還要和示威者一起面對催淚彈、各式子彈的威脅。

▲ 面對香港局勢不斷升級，大紀元、新唐人團隊，從6月15日200萬人「反送中」大遊行開始，每個週末、重大活動都進行第一現場直播。圖為大紀元新唐人紐約特派記者柯婷婷（中）在直播報導中。（李明真／大紀元）

從紐約派來香港支援當地報導的記者柯婷婷，多次在示威第一線做直播。她最難忘的是在8月3日晚上直播尖沙咀衝突，中了催淚彈昏迷過去，被示威者救醒的經歷。

當晚9點多，柯婷婷正拿著手機前往尖沙咀警署做直播，突然砰砰砰聲響，「我還沒有反應是什麼情況，就聽到有救援人員和示威民衆大喊『上豬嘴』（註：防毒口罩）。」10秒鐘後，開始聞到有嗆鼻的味道。

柯婷婷一邊把背包翻開，拿出防毒面具和眼罩出來戴上，一邊一直拍攝畫面，但很快眼睛已經開始流眼淚和刺痛，再過大概15秒左右，就已經睜不開眼睛了，視線模糊，鼻涕直流。她突然眼前一黑，抓住一個街上路牌的支柱，然後就暈了過去，「但是我隱約聽到，有示威者大喊救援，有人幫我用生理鹽水沖洗眼睛，大約5分鐘後，我就沒事了」。

為何不害怕上前線？柯婷婷說，除了對自己信仰的堅持外，也被示威者互助、堅持抵抗強權的信念所感動。

她分享在前線報導的經歷時，表示最高興聽到民衆對新唐人、大紀元的肯定，「昨天（8月4日）有一個民衆說她一直都有看我們的直播」。

她還分享了另外一次做直播時的經歷，有一次在直播時，「因我用普通話，有一個民衆不知道，就大罵：你這個大陸媒體收聲啦！然後馬上旁邊的記者幫腔，說，不是的，他們是新唐人電視台，不是大陸媒體，是一直在前線報導新聞的，然後那個男士連忙說，不好意思！」

另外，8月4日一名勇敢勸退防暴警察的觀塘街坊接受她採訪，得知她是新唐人電視台記者後說：「靠你們為我們發聲，這個正義要傳出去，別讓民衆只聽一些，不聽一些的，說他們（示威者）是暴徒的，真的是太可惡了。」

▲ 香港警方對於「反送中」傳媒採訪多番阻撓，記者在前線報導面臨中彈、受傷、被粗暴對待的情形。圖為大紀元新唐人記者黃曉翔8月5日晚中催淚彈，手臂感刺痛和灼熱。（李明真／大紀元）

另一名直播記者黃瑞秋8月4日晚上在黃大仙直播時，也中了催淚彈，呼吸困難，眼睛刺痛，後來也是由示威者幫忙沖眼才減輕痛楚。

有的示威者還為前線記者派發眼罩、口罩等防護設施，以及派發麵包等，災難中互助的精神很令人感動。

為何有勇氣堅守第一線？身為土生土長的香港人，黃瑞秋表示，很開心能夠在關鍵時候發揮作用，守護香港。

她分享和多位示威者採訪的故事，「我問他們怕嗎？他們都說怕。那我問你們為什麼還走出來呢？他們說為了香港，這裡是他們的家。有的說，這次的抗爭不能失敗，不想香港成為下一個新疆，新疆關了200萬人在『再教育營』」。

此外，攝影記者余鋼、宋碧龍也多次中彈，但還是堅守第一線，拍出最真實、精采的照片和畫面。

余鋼說：「走到最前面才能抓住最緊張時刻，最緊張時已經來不及感受，而我位置多數站在弱勢的一方，當高牆壓過來時雞蛋一定會緊張，不過雞蛋緊張的不是怕被壓碎，而是擔心在他身後的雞蛋被壓碎。」

## 3 勇於開創先河 大紀元引領輿論

大紀元歷年來在重大事件上，勇於開創先河，引領輿論。

**2003年初起**

大紀元首報中國SARS疫情，揭開中共掩蓋SARS的黑幕，為中國人和世界人民的健康福祉做出貢獻。

**2004年初起**

大紀元記者趙子法、辛菲、馮長樂等首創維權報導，緊跟中國大陸上訪動態，為大陸訪民、異議人士和維權律師發聲。

**2004年11月起**

大紀元發表《九評共產黨》系列社論，推動退出中共黨團隊的「三退」大潮。

**2006年3月**

大紀元首先揭開黑幕，報導中共活摘法輪功學員器官的罪惡。

**2006年起**

大紀元全程追蹤報導神韻演出，見證中華傳統文化在國際上的復興。

**2012年起**

大紀元準確把握中國局勢走向，報導江澤民集團系列大貪官窩案和習江鬥，從王立軍案，到薄熙來、周永康、徐才厚、郭伯雄，大紀元均提前準確預言了他們「落馬」的結局。

**2016年**

在媒體普遍唱衰川普的時候，大紀元準確捕捉到川普勝選的趨勢，提前報導川普將贏得大選。

**2017年至今**

大紀元全面報導共產黨百年真相，發表九評編輯部系列社論——《共產主義的終極目的》、《魔鬼在統治著我們的世界》，系統揭示共產主義的危害，以及共產主義、社會主義至今仍在國際社會為患全球。

## 4 川普曾六次轉發大紀元文章

以川普政府為首的西方自由社會體系開始反制中共在全球的滲透、擴張和間諜活動。大紀元進行追蹤報導，準確預言了川普的對華政策和貿易戰走向，明確指出美中貿易戰是自由社會體制和共產主義體制兩大陣營不可避免的衝突和較量。而美國總統川普則在今年1月到7月期間，六次在臉書轉發英文大紀元的報導。◇

# 要加稅了 更換電器最佳期是什麼時候？

■ 記者莎娜編譯報導

**10月份日本消費稅將由8%增加到10%。雖說只漲了2%，但越是高價位產品，加稅前後的差額越大，因此不少人也在考慮趕在10月加稅前，更換家裡的大型電器，如冰箱、洗衣機等。不過根據生產商發售新產品的時機不同，有很多家電其實不需要在加稅前著急購買。家電銷售顧問戶井田園子給我們推薦白色家電的最佳購買時機。**

## 別錯過家電發出的「SOS」求救信號

一般來說，家用電器發售一段時間以後，價格會下降。剛剛開始發售的時候價格最高，發售半年後直到下一個新產品推出前的期間，價格會逐漸下降。

家電的新產品發售大約以一年爲周期。比如說某種家電的新產品去年9月開始發售，那麼今年的9月前後按照慣例會發售新產品。這種情況下，生產商會在發售前一兩個月開始發布新產品的發售信息。所以在發售前大約兩個月期間，不少消費者會產生「等待新產品問世才購買」的心理。隨著忍耐購買的人數增加，舊產品價格會不斷下降。到9月發售下一個新產品時，舊產品價格會下降到市場的最低價，大約是一年前價格的一半左右。

不過，大多數家電零售店，是不太會將新產品與一年前發布的「舊型號產品」同時陳列在店鋪裡的。新產品推出的同時，舊型號產品就不會陳列在店舖裡了。因此，如果想在零售店購買家電，發售後第11個月，即新產品發售前一個月是最佳購買時期。

如果想購買零售店店舖裡不再陳列的舊型號產品，可以到網上購買。只要還有庫存，在網上可以廉價購買到發售一年以上的舊型號產品。

更換家電時的重點是「不要錯過家電發出的SOS求救信號」。電器在損壞前通常會有些前兆出現，因爲我們每天使用，很多人不容易注意到這些。留意到家電的SOS求救信號，再加上挑選好價格便宜的時機，這樣就可以在家電損壞無法使用之前買好新的替代產品。

讓我們結合10月的消費稅加稅來看看主要白色家電的更換時機。

## 加稅後仍會降價

### 冰箱



根據往年的情況來看，各家家電公司大約在九十月間開始發售新產品。不過今年由於預定10月消費稅加稅，各公司都同時在三四月就發售了新產品。去年秋天發布的產品，價格應該在9月左右大幅下降，所以9月將是最佳購買時機。另一方面，今年春天推出的新產品價格也會逐漸下降，所以9月想買也是可以的。但是，如果你不是特別著急買的話，這個時候還可以再等一等。今年春天新產品的價格，在10月加稅以後，價格仍然會繼續下跌。應該會下降到抵消2%加稅的部分，所以也可以嘗試等到冬天發獎金以後再購買。

## 冰箱需要更換的檢查點

（1）保存的冰淇淋變軟
（2）製冰機中的冰連成一片
（3）電機噪音很大
（4）漏水

### 洗衣機



各家電公司發布「直立型」（波輪型）洗衣機的時間是春季，5月左右是高峰期。另一方面，「滾筒型」在秋天，10月左右是高峰期。因爲當夏天洗衣量比較大，可以使用大量水清洗和沖洗的直立型洗衣機比較受歡迎，而秋冬季節，當日照時間變短，衣物不容易晾乾時，乾燥效果好的滾筒型賣得更好。

滾筒型洗衣機從現在開始到9月是購買時機。而直立型洗衣機由於新產品發售還不到半年，沒有必要著急在加稅前購買。10月之後肯定會下降3%或更多，所以那個時候購買，可以把加稅的部分賺回來。

## 洗衣機需要更換的檢查點

（1）脫水噪音大
（2）脫水力度不夠
（3）出現異味
（4）電源插頭和電源線異常過熱
（5）洗衣時，停止次數增加
（6）洗衣機機身漏水

## 白色家電新產品上市時期和購買時機



### 空調

空調給人是「夏季電器」的印象，但實際上發售季節是從秋季開始。各生產商大約推出六種左右型號的產品，10月、11月左右從高端型號開始發售，到第二年3月左右所有型號更換爲新產品。

因此高端型號九十月是更換的好機會。秋天開始不需要使用空調，這個時期不僅空調的價格低，並且安裝公司的繁忙期已經過去，買家能夠有更多的機會選擇期望的安裝日期和時間。因此建議在秋季購買更換空調。

## 空調需要更換的檢查點

（1）電機噪音大
（2）有異味
（3）室外機的排水管以外出現漏水
（4）室外機出現漏水
（5）不出暖風或者不出冷風
（6）異常的指示燈閃爍



### 電飯煲 微波爐

電飯煲通常在6月和7月推出新產品。因爲新大米最早從8月開始上市，所以家電公司在此之前把新產品推向市場，這樣就可以用新米煮出美味的米飯。現在是新產品才剛剛推出沒多久，所以不建議在加稅前購買。

微波爐也是一樣。以前，許多生產商趕在運動會季節和假日季節的秋季發售新的烹飪產品，但近年來，在五六月開始發售的有所增加。所以暫時價格仍然很高，目前最好保持觀望狀態。◇

圖片來源於「AdobeStock」。

---

日語學習角

# 助詞「に」和「へ」的區別

■ 記者嚴寒報導

日文中在表示移動行爲的終點或方向及動作的作用對象的時，時常會使用到「へ」、「に」這個兩個助詞，而這個兩個助詞雖然某些地方的用法是可互相替換，翻成中文的意思也相同（例如：「大阪に行く」和「大阪へ行く」），但是以助詞表示的性質來說「へ」強調的是「從出發點朝某個方向」的著眼點來強調「出發點」；而「に」所強調的則是「到達某處終點」的著眼點來強調「終點」，至於想強調「出發點」還是「終點」也只有說話者知道，所以一般的人都是依自己的習慣來使用吧。另外，在表示移動行爲的終點或方向及動作的對象時「に」和「へ」也可以互換使用，但需注意的是不可互換使用的地方也不少，以下就來做個說明吧。

## 可互相替換的地方

◎表示動作的作用對象：
「へ」強調「出發點」　「に」強調「終點」
例）林さんは王さんへ電話を掛けた
例）林さんは王さんに電話を掛けた（小林打電話給小王）

◎表示移動行爲的終點或方向：
例）東京から大阪へ出発する
例）東京から大阪に出発する（從東京向大阪出發）

附注：雖然「へ」和「に」分別強調「出發點」以及「終點」，不過當不是句中的重點時，則通常會被省略，例如：「会社から駅へ行く」通常會省略「出發點」成爲「駅へ行く」。

## 不可互相替換的地方

◎表示身分或狀態變化的終點：
例）先生になる（〇）
例）先生へなる（×）（成爲老師）

◎以自己身體部分所做的動作爲對象：
例）椅子に座る（〇）
例）椅子へ座る（×）（坐在椅子上）

◎表示目的移動動作：
例）本を買いに行く（〇）
例）本を買いへ行く（×）（去買書）

◎表示動作的對象
（後接名詞形式時「への＋名詞」）：

例）彼女への贈り物（〇）
例）彼女にの贈り物（×）（給女友的禮物）◇

# 隱退39年 山口百惠出新書

## 《時間的花束》

■ 文／鍾又淳

今年60歲的日本傳奇明星山口百惠，自1980年與三浦友和結婚後，專心相夫教子。近年醉心於拼布藝術的她，7月26日推出新書《時間的花束》(Bouquet du temps)。新書首批發行10萬冊，版稅收益將撥捐賑災用途。



▲ 山口百惠與三浦友和資料照。（大紀元資料室）

據NHK電視台報導，7月26日，百惠以「三浦百惠」署名出版的新書《時間的花束》面世，全書以128頁彩色印刷，收錄百惠為家人或朋友製作的70多件作品，書中用文字來介紹每張作品，也記錄了山口百惠近年的生活歷程。

隱退近40年的山口百惠，還特地為新書拍攝了多張新照片。她透露，多年前已有出版社邀她出書，丈夫三浦友和得悉後鼓勵她：「既然你持續這個興趣已有30多年，那作為踏入60歲好好留個紀念吧。」

出版社方面表示，初版計劃印製10萬本。一般手工藝的書籍也就印數千本，山口百惠的書比普通的多印了10倍以上。據悉，山口百惠在1980年還未退出娛樂圈時，曾出過一本自傳《蒼茫時分》，當時發行量超過300萬冊，排在當年的暢銷榜榜首。

報導指，日本各大書店26日都在顯眼位置擺放了這部新書，許多粉絲都先睹為快，並將她在書中的全新照片，上傳至臉書等社交網站，與其他粉絲分享。網民都大讚，60歲的山口百惠美麗如昔。

由於《時間的花束》是相隔39年後山口百惠的唯一新作，因此剛一面世即獲廣泛關注，掀起一股搶購潮，作品登上網上銷售十大榜單。

事實上，引退娛樂圈39年的山口百惠一直關心社會，2011年曾發生「3·11」大地震，當年傳出她為賑災有意復出籌款。而靠做拼布抒解內心不安的她，與丈夫三浦友和商量後，決定將新書所得版稅捐出，作救災等慈善用途。

從2002年開始，山口百惠每年都會參加一年一度的東京國際拼布展，前年曾公開為兒童設立以色彩繽紛的布料拼製的床單及毛氈，被指流露出抱孫的心情。資料顯示，她與三浦友和的長子三浦祐太朗為歌手，次子三浦貴大為演員。

▲ 書中的山口百惠在刺繡的照片。



▲ 書中山口百惠的拼布作品照片。

影視歌三棲的山口百惠，13歲出道，15歲風靡日本，20歲紅遍東南亞。成為無數人心中偶像的她，在21歲時的事業巔峰時期，選擇為愛而退出娛樂圈。

60歲的山口百惠，當年作出的隱退決定，讓舞台失去了一個頂級巨星，但她與三浦友和近40年不變的恩愛，成就了一段最美的愛情童話。

碰巧的是，近日傳出花絮，大陸男星黃磊在一檔綜藝節目中，提起了一個久違的名字，瞬間引發一代人的集體追憶。

原來，黃磊在節目中不經意地說，大陸新生代女演員張子楓，長得很像年輕時的山口百惠，他這樣誇讚道：「每次看到她都有一種美好的感覺。」◇




▲ 由山口百惠和三浦友和主演的日本電視連續劇《血疑》主題曲畫面。（視頻截圖）



▲ 山口百惠嫁給三浦友和已經38個年頭了。（翻攝自網絡）

## 速水茂虎道與平山綾結婚 盼各界溫暖守望

■ 記者曾薇心編譯報導

曾主持《食尚帥主廚》單元節目的日本男演員速水茂虎道，8月8日與女星平山綾（平山あや）通過經紀公司向各家日媒發表聯名聲明，宣布兩人登記結婚的喜訊。

速水茂虎道在聲明中寫道：「要向大家報告，我們倆人，速水茂虎道與平山綾，在2019年8月8日登記結婚了。我由衷感謝能夠與平山綾相遇，她美好的笑容與直率的個性，每天都讓人感到新鮮，一路支持著我走到現在。對我來說她是令人尊敬的重要存在。」

平山綾則表示：「我被茂虎道對待工作的態度以及他的多才多藝和人格魅力所吸引，我希望未來能夠一直支持他走下去。」該聲明文末寫道：「今後也希望一起度過開心的時光，希望大家未來也能夠溫暖的守望我們，請大家多多指教。」

速水茂虎道與平山綾都是1984年出生的演員。速水茂虎道曾演出《極道鮮師2》、《絕對達令》、《復胖男女》等日劇，並曾主持高人氣料理單元節目《食尚帥主廚》並出版了食譜書。平山綾則曾演出《蜜桃17》、《成熟女子》等作品。◇



▶ 日本「帥哥主廚」速水茂虎道訪台出席記者會資料照。（陳柏州／大紀元）

## BTS《Lights》獲日本百萬單曲認證 韓歌手首例



▲ 防彈少年團（BTS）7月3日發行第十張日文單曲《Lights/Boy With Luv》。（環球音樂提供）

■ 記者曾薇心編譯報導

8月9日，日本唱片協會公布7月份各唱片認證名單，防彈少年團（BTS）的《Lights/Boy With Luv》獲得「百萬單曲」認證。這讓防彈少年團成為第一個在日本獲得百萬單曲認證的韓國團體，他們也是第一個達成此成績的海外男團。

日本唱片協會每月以累計銷售量進行唱片認證，賣破10萬張的為「金唱片」、賣破25萬張的將獲得「白金唱片」，而熱銷50萬張以上則頒發「雙白金唱片」認證，75萬張為「三白金」，賣破百萬張將獲頒「百萬唱片」。

防彈少年團（BTS）於7月3日發行的第十張日文單曲《Lights/Boy With Luv》本次因出貨量突破100萬張而獲得日本唱片協會的「百萬單曲」認證。

在該協會公布的認證名單中，獲得百萬唱片認證的有AKB48、櫸阪46、乃木阪46及傑尼斯「ARASHI嵐」的作品，四組藝人推出作品的日期分別為3至6月。然而防彈少年團的單曲推出僅一個月就獲得百萬單曲認證，可謂驚人的佳績。

對於本次的作品獲得佳績，防彈少年團的成員表示：「努力準備的作品獲得許多人的喜愛，感到很幸福。今後也會努力為大家帶來更好的面貌。」

《Lights/Boy With Luv》在發行首日就熱銷46.7萬張，發行當天的出貨量達到100萬張。該作在公信榜（ORICON）以首週熱銷62.1萬張的成績，空降7月15日基準的公信榜單週單曲榜冠軍。該作的主打歌《Lights》此前也在43個國家與地區的iTunes Top Songs榜拿下冠軍。◇



# 贏得孩子的尊重 避免青少年粗野行爲

■ 記者伊婕編譯報導

**孩子步入青春期時往往會表現出不尊重父母，或舉止輕慢，或行為粗野，雖然這個階段最終會過去，但是家長仍須正視這一現象。澳洲育兒網站（raisingchildren.net.au）分享了一些應對策略和技巧。**


（Shutterstock）

## 與孩子一起訂立家規

**1.** 就行爲與溝通方面訂立明確的家規。例如：家長可以說「在家裡講話要互相尊重，也就是說我們不可以說粗話」。讓孩子參與家規的訂立，這樣可以在將來提醒他，這是在他的幫助下訂立的，表示他同意了這些家規。

**2.** 關注孩子的無禮行爲，表達家長對其行爲的感受。家長應避免評判孩子的性格或人格。例如，避免說「你很粗野」，而是說「你對我這樣講話讓我感到傷心難過」。

## 以積極的方式溝通

**1.** 保持冷靜。如果孩子在與家長討論時「態度」惡劣，那麼此時家長要停下來，深呼吸，並冷靜地繼續說出家長想說的話。

**2.** 運用幽默。共同的笑聲可以打破僵局，換個角度看問題或者換個腔調說話。輕鬆愉快的氣氛可以幫助消除對話中的緊張情緒，但是要避免嘲笑、愚弄、諷刺。

**3.** 如果孩子通常是按照家長願意的方式行事，請別計較孩子偶爾的粗魯表現，如聳聳肩膀、翻白眼兒、緊繃著臉兒。

**4.** 當孩子以積極的方式溝通時，要對其給予讚美，這會讓孩子知道家長了解並重視他的意見。

## 建立良好關係

**1.** 成爲榜樣。當家長與孩子在一起時，家長的言談舉止孩子都會參照，想孩子舉止大方、談吐文雅，家長首先要身體力行。舉例：如果家長愛講粗口，孩子就不能理解他爲什麼不能講粗口。

**2.** 如果家長與孩子之間的關係緊張，不妨考慮由家族裡其他可信賴的人，如阿姨、叔叔或家人朋友。在這個時候他們可能會幫助孩子化解掉一些與家長之間壓力。

**3.** 與孩子溝通核實，確保沒有導致其特別焦慮的事情。

## 面對孩子的無禮

應避免的反應

**1.** 爭吵。當我們生氣時，可能會說出讓自己感到後悔的話來。更有效的方法是讓家長與孩子雙方彼此冷靜下來。如果家長正在生氣或與孩子之間爭辯，那麼就會很難冷靜地與孩子討論對他的期望。更有效的方法是告訴他家長想說的話，並就此達成一致。

**2.** 戒備。不要將孩子的粗魯言行看作對自己的不敬，不妨理解爲孩子爲證明自己獨立的一種嘗試。儘管家長的生活閱歷比孩子多，但是如果家長一味地給孩子講大道理，會讓孩子心升反感。如果家長想讓孩子聽話，家長就應花時間積極傾聽孩子想說些什麼。

**3.** 數落。嘮叨無用，只會增加家長的挫敗感，孩子此時可能耳朵裡早已生出了繭子。

**4.** 諷刺。這只會讓孩子對家長產生怨恨，並拉大彼此之間的距離。◇

---

教養的真相

# 說對十句話 能增強孩子自信心

文｜王宏哲 圖｜親子天下出版提供

## 缺乏自信心，幼兒及兒童時期的行為

我發現很多小學生普遍都沒有自信心，沒自信心的孩子，在團體中的表現會是很沒成就感、社交也不好的那一個。你一定想知道，到底是哪個環節出了問題，才會讓孩子失去自信心？

3～5歲這些小行為，是沒自信特徵

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 新的事物不敢嘗試 | 總是只玩或做比較有把握的事情 |
| 2 | 一點點挫折就哭或生氣 | 小小挫折就玻璃心碎滿地 |
| 3 | 不敢主動去找人玩 | 尤其是4、5、6歲的小朋友 |
| 4 | 說話很小聲，不敢表達 | 只敢跟爸媽講話，在家生龍活虎，在外面像小貓咪 |
| 5 | 用搗蛋的行為吸引大家注意 | 在團體中是小丑角色，喜歡故意搗蛋 |
| 6 | 逃避比較難的或要思考的問題 | 只選擇比較簡單的去做 |
| 7 | 比較膽小，都是要大人幫 | [illegible] |

如何知道孩子沒有自信？我整理了幼兒期（3～5歲）、兒童期（5歲以上）的不同表現。

5歲以上這些小行為，是沒自信特徵

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 負面思考，擔心很多 | 事情總是先從負面思考，不敢向前踏出第一步 |
| 2 | 很怕輸掉，很怕說錯話 | 怕做錯，又怕說錯話，所以乾脆不做也不說 |
| 3 | 很被動，學習不主動 | 什麼事情都要大人在後面督促，[illegible] |
| 4 | 都在等人家給答案 | 即使知道答案，也不敢說出口 |
| 5 | 別人說一步，才會去做一步 | 總是要大人說好幾遍後，才願意做一些 |
| 6 | 怕輸，怕自己不如人 | 很怕輸給別人，但又不知道贏的方法 |
| 7 | [illegible] | [illegible] |
| 8 | 自己不能做決定 | 凡事都要別人幫他做決定 |
| 9 | 沒有主見，不愛表達 | 課堂上，不愛表達意見 |

## 父母十句話，增加孩子自信心

孩子「自信心」與「自我認同」的發展黃金期是在5歲，這個階段父母一定要好好把握與孩子可溝通。

要建立孩子的自信心，我有一套很有用的親子溝通術，身爲父母的你，可以試著讓他自己做決定，從旁給建議或選擇，但不要一下就給答案，否則，他不是不接受，就是成功後也不覺得是自己的功勞，聽起來很難嗎？學會下面幾句話術，對親子間的溝通一定有幫助。

——摘自：《教養的真相》親子天下出版提供◇




說對10句話，讓孩子擁有自信心

| | |
|---|---|
| 1 | 媽媽來陪你，看看一起做會不會成功 |
| 2 | 我喜歡你的主動 |
| 3 | 你自己決定吧 |
| 4 | 先自己做，不會再來找我 |
| 5 | 沒有人在比賽 |
| 6 | 你可以小聲跟我說 |
| 7 | 我知道你的感覺 |
| 8 | 我會等你，你也要努力 |
| 9 | 沒有人永遠都贏 |
| 10 | 我也不會，但我想試試 |

---

浮生行吟

# 尋找自由自在


▲ 心靈無所罣礙，無論身在何處，都會感到自由自在。（Fotolia）

■ 文｜方靜

朋友最近的壓力很大，家務、工作兩頭紛擾，忙得不可開交。閒聊中，她竟羨慕起乞丐來了，他們無事一身輕，多麼的自由自在呀！

她接著說，公園角落裡有一個乞丐，腳邊放一個鐵罐，躺在長凳上睡覺，一副「紅塵是非不到我」的模樣，收入多就吃好一點，收入少也可以將就將就，有如閒雲野鶴一般，眞是優哉游哉啊！

我試著打破她的遐想，開口道：我們看到乞丐只在瞬間，如果觀察一陣子，可能會發現他們面臨的挑戰也不少。風吹、日曬、雨淋自不在話下，路人的羞辱、野狗的咆哮，還有警察的驅趕，這些問題也很棘手。更何況，我們只要衣食飽暖就夠了嗎？此時，朋友的手機響起，對話也隨之中止。

話題是打住了，然而我的思緒餘波盪漾，不停的反詰——爲什麼會無法感到自由自在呢？要到哪裡尋找自由自在呢？對於前一個提問，我給自己的答案是：無法感到自由自在是源於慾望太多，不能達成，卻依然苦苦執著，須知「事與願違者，即是求不得苦」。

有關後一個提問，還得回到自己身上來琢磨。並非外在的人或事物導致無法感到自由自在；而是內在的這顆心操控一切。其實，人最大的不自由自在，是心靈的被束縛、捆綁；反之，如果心靈達到無所罣礙的境界，那麼，無論身在何處，都會感到自由自在。

此外，還有一個嚴肅的問題——人生只要衣食飽暖就足矣了？相信很多人是不能苟同的，朋友亦然。人生的需求可分爲物質與精神兩個層面，二者必須兼顧、調和，生命才會踏實、安定。而這兩者的輕重、比例言人人殊，其間巧妙各有不同，留待有心人去釐清。

整日游手好閒、無所事事，眞的能夠感到自由自在嗎？我想，勇於承擔，不閃躲、不逃避，凡事盡力而爲、無愧於心，做到「物來則應，過去不留」，隨遇而安、怡然自得，才有眞正的自由自在吧！◇

# 中西醫師：身體這六類疾病適合看中醫

文｜鄭正燊（濟德中醫診所院長）

人是有很多病的，有些是非常大的疾病，有些十分輕微，完全沒有病的人可以說幾乎沒有。有病就要看醫生，要吃藥，如果不治療，很多病會越來越嚴重，讓人承受不住。現在醫藥發達，有中醫，也有西醫，那麼什麼時候看中醫，什麼時候看西醫，會比較合適呢？



現在就來跟各位介紹可以選擇看中醫的疾病。

## 過敏性疾病

常見的過敏性疾病包括氣喘、過敏性鼻炎、濕疹、蕁麻疹等等，這些都與自身的免疫系統不完善有關係。西醫對上述的過敏性疾病，主要是用抗組織胺與類固醇控制症狀，感染再加上抗生素。而中醫能夠調節免疫系統，認為「正氣存內，邪不可干。邪之所湊，其氣必虛」。過敏是正氣相對不足，邪氣入侵造成，中醫治療要補助正氣，排出邪氣，可以收到不錯的效果。

## 婦科疾病

婦科疾病常見的就是月經問題，以及圍繞月經問題的系列周邊疾病，經常伴隨著荷爾蒙混亂。中醫治療婦科疾病可說是一個強項，很多與體內有瘀滯或血虛有關係，採取疏肝補腎、養血活血等方法，可達到令人滿意的效果。

## 呼吸系統疾病

呼吸道疾病最常見的就是感冒，如果細菌感染的話就用抗生素，病毒性感冒就多喝開水，而中醫可以辨證治療，常可收到意想不到的效果，如咳嗽、扁桃腺發炎、支氣管炎等，不用使用抗生素照樣讓疾病痊癒。

## 腸胃疾病

腸胃疾病很多，諸如慢性胃炎、長期腹脹、便祕等，病程拖延，發病的機理也有些複雜。中醫認為脾主升，胃主降，中藥可調節脾胃升降，必要時配合疏肝，可以有效地調節消化系統疾病。

## 一些慢性疾病

有些疾病，可能要採取長期類固醇治療、長期止痛藥控制，可能有些副作用，如紅斑狼瘡、類風濕性關節炎、天皰瘡、乾燥症等，中醫通過辨證選方，喝湯藥或針灸輔助，緩解症狀，減少藥物的副作用。

## 非器官性疾病

有些人容易有疲累、精神不好、體力不足、頭暈目眩、口臭、便祕、心情煩躁等等感覺，雖然感覺不舒服，但經過抽血、驗尿、影像學檢查，都沒有問題，被建議去看精神科，這些也是中醫擅長的領域。中醫學中有提到：「陰平陽祕，精神乃治；陰陽離決，精氣乃絕。」調整陰陽就可以讓原本健康的身體恢復舒適狀態，也不完全是精神問題。

中醫中藥可以調理身體，讓身體恢復陰陽平衡，中醫不是不科學的，而是與西醫使用不同的手段達到身體健康的目的。◇

# 這一種失智癥是極有可能治癒

■ 文｜竹內東太郎（腦神經外科博士）

首先，希望大家知道失智症中有「極有可能治癒的失智症」以及「難以治療的失智症」。

哪種類型的失智症治癒的可能性很高呢？失智症分因神經細胞退化所引起的「退化性」，以及因大腦血流惡化所引起的「血管性」兩種。

●退化性

退化性有阿茲海默型、路易氏體型，以及皮克氏病。

●血管性

血管性以腦中風所引起的後遺症為首，以廣泛意義來說，也包含因原發性常壓性水腦症所導致的失智症。

從結論上來說，血管性失智症「治好的可能性較高」。

為什麼血管性失智症能夠改善、預防，而阿茲海默等退化性失智症則較難呢？因為血管性失智症發病的原因與經過都很明確。相對地，退化性的失智症則很遺憾地，至今還幾乎無法清楚知道發病的原因。

說明這件事時，我經常會以「本能寺之變」來做比喻。這是日本戰國時代武將名智光秀決心討伐織田信長時，告知自家兵將的名言。

所謂的敵人，當然就是織田信長。光秀打倒了信長，即便是三日天下，也曾經成功獲取天下，這是因為他知道敵人在本能寺，且守備不足。

我們可以試著把這情況放到失智症中來看看。失智症的情況是，「敵人」就是造成疾病的原因。例如阿茲海默型失智症是因為神經細胞中類澱粉蛋白這類蛋白質異常增加，造成大腦萎縮，破壞了細胞而發病。

但是，為什麼β類澱粉蛋白會增加呢？這個重要之處卻尚未釐清。

有效的治療就是阻止造成萎縮的原因——β類澱粉蛋白的增加，但是因為不清楚產生這種狀況的原因，所以沒有對治的方法。也就是說，是處於「不知道信長（生病的原因）是否在本能寺中」的情況下，這麼一來，是很難打勝仗的。

相對地，血管性失智症的情況是，已經明確知道原因是出在血流惡化而導致無法將氧氣與營養送至神經細胞，也明白到發病為止的過程，因為知道了信長就在本能寺中，所以可以思考各種有效的進攻法（治療方法）。

至今治療這類失智症的方法都是以藥物為主流。失智症主要的用藥是「改善神經細胞本身活動的藥物」以及「改善大腦血流的藥物」，現在約有六種。不過，不是每一種藥都有一定有效的證據（科學根據），所以我不會積極使用。

也就是說，很遺憾地，就現狀來說，無法對失智症藥物有很大的期待，但取而代之的，我致力於運動療法以及改善生活等，從其它方面來改善症狀。

——本文摘自《動動手腳指，活腦不失智》世茂出版◇




# 防盜紗窗



▲ 人對誘惑的抵抗力很低，理智上明知道是不好的東西，行為上卻還是要條件反射式地去觸碰。（Fotolia）

■文｜青松

出差一段時間，今天回來上班。早上，我順樓梯上行，看到一位朋友正站在窗邊往外看。天氣不好，正下著小雨。我問朋友：「在看雨啊？」她回頭對我笑，說：「在看防盜窗，很壓抑。」

經她提醒，我才注意到辦公樓新更換了防盜紗窗。黑色的紗窗，設計細密，我記得在網上看過介紹，不光防蚊防盜，還能防塵。這紗窗功能是齊全的，但就像朋友說的，讓人感覺壓抑，因為透過紗窗只能看到外面景物的輪廓，視線被遮擋，很不舒服。

原本很敞亮的大窗戶，被防盜窗擋住一塊兒，好像一下失去了光明。人的心理又特別奇怪，明明可以從沒有遮擋的玻璃往外看風景，但注意到防盜窗就會忍不住透過防盜窗往外看。因為防盜窗顏色、花紋的緣故，眼睛盯著看不超過兩秒又想要逃離。所以，辦公樓新裝的防盜紗窗是對我們心理的考驗。

我自打意識到新紗窗的存在後，每上一層樓都會透過紗窗往外看一看，然後一次次下結論：透過紗窗看東西真不舒服。面對新裝的紗窗，不知道有多少人可以做到視而不見，依然從沒遮攔的玻璃向外看呢？

我們明知紗窗對視線的干擾，還是下意識地要去看，也許是因為紗窗的與眾不同吸引了我們的眼睛吧。要說起來，人對誘惑的抵抗力其實很低，放著旁邊敞亮的玻璃不管，而是一次次去主動招惹視覺的不舒服。也就是，理智上明知道是不好的東西，行為上卻還是要條件反射式地去觸碰。

看過幾次防盜紗窗後，我告訴自己，再不去看紗窗了。安裝新紗窗是為了防盜防蚊，而不是給我們看風景的。要看風景，應該透過光明的窗玻璃去看……◇

圖片來源：Fotolia、Shutterstock

# 美正式禁購華為設備

## 禁令8月13日實施 中興通訊、海康威視等四公司均在禁購之列

■記者張婷綜合報導

綜合媒體報導，川普政府8月7日發布一項臨時法規，禁止聯邦機構從華為等五家中國公司購買電信設備和服務。這項禁令是去年通過的《國防授權法案》的一部分，也是美國政府推動的對中國電信巨頭華為廣泛遏制的一部分。華為是全球最大的電信網絡設備製造商，華盛頓指控其從事間諜活動並竊取知識產權。

《國防授權法案》規定，禁止接受聯邦資金的機構使用華為及中興通訊等中國企業的電信設備、攝像監控設備及網絡組件。

川普政府官員7日早些時候表示，白宮管理和預算辦公室（OMB）即將發布的這個臨時規定將會確保美國政府機構不與華為和其它幾家中國公司開展業務。

白宮管理及預算局(OMB)發言人伍德(Jacob Wood)表示，美國政府堅定地承諾，保護國家不受外國對手影響，並將全面遵守國會關於禁止中國電信和視訊監控設備（包括華為設備）的採用實施。

這一臨時法規於7日在聯邦總務署（GSA）網站上發布，並從8月13日起開始生效，政府給出60天的時間聽取有關該法規的評論，之後將敲定最終版本。

除了華為外，該法規還禁止聯邦機構購買中興通訊、海康威視（Hikvision）、海能達（Hytera）和大華科技（Dahua Technology）這四家引發美國安全擔憂的中國公司的產品。

此外，該臨時法規還設定了2020年8月為最後期限，在這之後美國會實行更加嚴格的法規，禁止聯邦承包商與華為或其它在名單上的中國公司有業務往來。如果承包商不認為他們與這些中國公司的互動會對美國構成安全威脅，可以向各聯邦機構尋求豁免。

### 華為回應稱將持續提請訴訟

今年5月美國商務部以國安為由將華為列入「實體清單」（黑名單），若無特別許可，美國企業一般不能向名單上的實體出售零組件。

被列入黑名單後，華為在海業務遭到很大衝擊，多家大公司宣布停止向華為供應產品或服務。華為創始人任正非5月份表示，此次貿易禁令後華為的海外智能手機銷量下滑40%。他還在6月份自曝，美國禁令的衝擊超乎預期，華為未來兩年的收入將損失約300億美元。

8月1日，川普總統重申美國對華為的立場，他在白宮對記者表示，仍然不允許華為進入美國，這一點沒有改變。◇




▲3月6日，廣東省東莞市的華為生產基地。（大紀元資料室）

# 俄羅斯軍事基地 導彈測試時發生爆炸

■記者李言綜合報導

根據俄羅斯官方消息，8月8日該國北部軍事基地在測試導彈過程中發生爆炸，導致五名員工遇難。

據CNN等多家媒體報導，俄羅斯國營核電公司Rosatom於10日在其網站上發表聲明說，8日在北德文斯克（Severodvinsk）測試火箭液體推進系統時發生的爆炸中，有五人遇難，另有三人受傷，燒傷程度不一。

俄羅斯國營Rosatom公司負責該國所有核子項目。

該機構告訴俄羅斯國營新聞機構塔斯社（Tass）說，爆炸事件發生在該國北德文斯克附近海上平台的導彈試驗期間，這個位於阿爾漢格爾斯克（Arkhangelsk）地區的小鎮擁有海軍基地和造船廠。當局表示，事件發生後，該港口已被關閉。

爆炸發生後，該地區一些藥店，包括連鎖店Apteka29和VITA均表示，當地居民蜂擁前去購買碘片，導致藥店一度缺貨。

根據來自世界衛生組織的報告，碘化鉀可以通過防止甲狀腺中放射性碘的累積來幫助降低輻射疾病風險。◇

# 一馬貪污洗錢案 阿里巴巴總裁涉案

■記者林燕編譯報導

阿里巴巴現任總裁、前高盛合夥人邁克爾·埃文斯（Michael Evans）因涉嫌馬國主權基金貪污洗錢案，被馬來西亞政府提起刑事指控。

馬來西亞政府8月9日控告華爾街大銀行高盛集團三家子公司的17名現任和前任主管，指控他們涉入馬國主權基金一馬發展公司（1MDB）數十億美元的貪污洗錢案。此舉標誌著馬來西亞政府對一馬案的調查升級。

埃文斯那段時間在高盛集團擔任董事，也被馬來西亞列為指控對象，被指其在為一馬公司安排交易時誤導投資者。

隨後，埃文斯於2015年加入中國科技巨頭阿里巴巴，擔任總裁兼執行董事，幫助阿里巴巴打開海外市場。

到目前為止，埃文斯通過收購Lazada的部分股權，讓阿里巴巴進軍東南亞，建立了其最大的海外平台。目前阿里巴巴正在向馬來西亞擴張，並將該國視為其電子世界貿易平台(E-WTP)的主要合作夥伴。

同時，埃文斯還負責阿里巴巴在美國市場的業務擴張。

馬來西亞檢察總長湯米（Tommy Thomas）表示，9日的控訴是依據馬來西亞《資本市場和服務法》（Capital Markets and Services Act），針對企業任何可能犯罪追究高管的責任。

湯米在聲明中還表示：「鑒於詐取資金的計畫和詐騙侵吞數十億美元發債所得的嚴重程度……嫌犯將被處以刑期和罰金。」◇

# 繼豪車後 金正恩又被曝戴瑞士名錶

■記者張頓報導

朝鮮領導人金正恩被曝擁有多輛豪華奔馳轎車後，又被曝佩戴價值1,400多萬韓元的瑞士名牌手錶。而朝鮮是被聯合國禁止進口豪華轎車、名錶等奢侈產品。

朝鮮領導人金正恩7月25日視察短程彈道導彈發射時，曾舉起雙筒望遠鏡觀看發射場面，他左手腕上的金色邊框的手錶也暴露了出來。

韓國《朝鮮日報》記者8月8日獲悉，金正恩當天佩戴的是價值1,400多萬韓元（約1.15萬美元）的瑞士名牌手錶。

鐘錶專家和專欄作家金昌圭（音）表示：「從金正恩佩戴的手錶的錶框比例、LOGO（固定錶帶的部分）的外形等進行分析，都與柏濤菲諾自動錶一致。手錶日曆窗的位置和LOGO外形等都與瑞士IWC的產品一樣。該產品是主要只生產男士手錶的IWC破例推出的『男女通用』手錶，（金正恩）可能買了一對情侶錶。」

這是繼金正恩被曝出擁有多輛豪華奔馳轎車後，又被曝出佩戴瑞士名錶。

自去年4月金正恩與韓國總統文在寅會晤以來，金正恩曾多次乘頂級的奔馳豪車——邁巴赫S600衛隊（Maybach S600 Guard）和邁巴赫S62，與文在寅、美國總統川普、俄羅斯總統普京會見。

這兩款車型都是裝甲防彈車，每輛售價都高達160萬美元，是世界上許多國家領導人的首選坐騎。

早在2006年，聯合國就對朝鮮實施經濟制裁，禁止朝鮮進口奢侈品。而現在金正恩公然在全球世人面前使用這些奢侈品，立即引發外界的關注。

目前還不知道金正恩是如何得到被禁運的瑞士名錶。奔馳製造商戴姆勒公司今年早些時候也否認給朝鮮提供豪車。戴姆勒公司說，該公司一直嚴格遵循制裁禁令，與朝鮮已經有15年沒有生意來往；而且該公司嚴格防止向朝鮮或它在全世界的任何大使館供貨。◇

# 拒絕中共無理要求 德聯邦代表團取消訪華

■記者張婷綜合報導

德國議會的數字化議程委員會取消了原計畫的中國之行，原因是中共堅持要求將代表團的綠黨議員鮑澤（Margarete Bause）從訪華名單中除去，因為該議員對中共人權紀錄一向持強硬立場。

《日經亞洲評論》分析說，綠黨有望成為德國下屆大選的執政黨，中共此舉實則在與德國潛在的執政黨較鬥。此外，數字化議程委員會訪華議程的取消對正在尋求德國信任的華為來說，也會帶來負面影響。

據法廣報導，德國聯邦議會數字化議程委員會決定，不滿足北京提出的要求，繼續把鮑澤留在訪華代表團名單上。

此前，聯邦議會在聯邦議院主席的委託下，就禁止議員入境事件與中共駐柏林大使進行交涉。聯邦議會在信中表示，確定委員會成員是聯邦議會自己來決定的事，請中方接受。

但中共執意拒絕鮑澤入境，《日經亞洲評論》8月10日稱，數字化議程委員會於是取消了其訪華計畫。

德國聯邦議會綠黨議員鮑澤是「聯盟90／綠黨」的人權政策發言人。鮑澤對德國議員們表現出來的團結精神和委員會不改變代表團名單的決定表示讚賞。

「中國（共）越來越採取『分裂加征服』的策略，並施加壓力。但我們聯邦議員一定不能讓別人來分裂我們。」鮑澤在8月9日告訴日經方面。

鮑澤一向對中國人權問題持強硬態度，特別是最近就中共對待香港問題上連續發聲。前不久，鮑澤還和其他議員聯署聲明，支持香港民眾「反送中」運動。

鮑澤議員在接受德新社採訪時表示，「中方表示，只要我在代表團名單上，委員會就不能去中國訪問。這種做法是完全不可接受的。我認為，（中共）就是嘗試用這種方式讓那些為人權大聲疾呼的議員都消聲。德國聯邦議會絕不能接受中共的這種做法。」

中共外交部發言人華春瑩對拒絕鮑澤的解釋是，作為東道主，中共有權拒絕不受歡迎的人。

日經分析認為，中共和德國綠黨之間的不良關係對中德關係總體發展具有潛在不良影響。因為最近的民意調查顯示，該黨很有可能在距現在還有兩年的下一次大選中成為執政黨。

報導稱，數字化議程委員會此次取消訪華對於尋求急需恢復德國政界人士信任的華為產生不良影響，因為該委員會原本被安排與華為會面。

鮑澤在近期接受日經採訪時表示，她支持聯邦政府起草法規，禁止任何參與人權侵犯的公司（無論是中企還是德企）在德國投資。

中共也拒絕了德國聯邦人權委員會訪華的計畫。是因前不久，德國人權委員會九名議員聯署了一項聲明《香港特別行政區自治權不容磋商》，呼籲香港特別行政區正式撤回有爭議的《逃犯條例》。◇

# 機場舉行萬人接機集會

## 「反送中」活動延續 港人國際機場聚集 告訴世界：香港發生著什麼

■ 記者葉依帆、駱亞香港報導

8月9日下午1點，受到網上的號召，上萬名香港示威者聚集在國際機場舉行「萬人接機集會」，呼籲停止打壓和平集會和遊行，並希望將香港民間訴求通過各國遊客帶到世界各地。期間不斷有更多市民、遊客加入到他們的行列。也有人發揮創意，希望接機能等到「范宋中」（反送中諧音）、「梁知」（良知諧音）。

國際機場T1的A、B出口都被示威學生、市民坐滿。在遊客抵達的出口兩邊和機場大廳的過道上，學生們排隊派發宣傳品，告訴來港旅客，香港發生了什麼，更多的學生都集中坐在大廳的空地上。

有從國外歸來的香港人路過，向這些學生豎起大拇指表示支持，也有一些西人主動向學生諮詢，他們聽完後對學生表示理解和支持。

學生們還爲遊客準備了空白的連儂牆，遊客們可以寫下各種支持的聲音，並親自貼到連儂牆上去。不少中西方遊客非常感興趣停步參與拼接連儂牆。



▲2019年8月9日，香港機場「萬人接機」，參加者持各式海報和標語在大堂靜坐。（宋碧龍／大紀元）

當天現場「香港人，加油！」、「時代革命，光復香港」等口號聲此起彼伏，同時高唱「Do You Hear People Sing?」以表達他們對抗「反送中」的決心。

身爲義工的Geoff同學表示，他們會持續堅持「五大訴求」，與此同時，希望藉國際機場這一特別區域，通過來自世界各地遊客的見證，將香港「反送中」運動的影響力擴大到全世界。Geoff表示，很多人受到反宣傳，因此不相信香港市民的示威是和平理性和非暴力的，通過香港機場和平靜坐，他們希望人們能夠親眼目睹他們的「和理非」（和平理性非暴力）理念。

參與者之一朱小姐正在讀大專，她表示，對於身處香港的旅客應該更多了解「反送中」對他們的意義，以及若有任何事情發生，他們將如何即時向他們國家的領事館進行求助。朱小姐表示，現在香港的「一國兩制」某種程度上已經名存實亡。

一位高三的梁同學表示，香港和香港人的未來需要香港人自己去守護的，「我們也知道對抗白色恐怖的恐懼，唯一的方法就是需要我們站出來，就是告訴政府，我們不怕（政府）去逮捕一些沒犯法的人。我們要站出來」。他還表示，他們無懼白色恐佈。

來自台灣的郭先生向大紀元記者表示，他是特意來聲援香港的「反送中」運動的。他介紹自己6月12日已飛過來聲援過一次，7月27日當天他也來參加元朗的遊行，那是因為7月21日，香港政府、警察勾結了黑道鎮壓市民。

據悉，機場靜坐將持續三天，至週日8月11日結束。◇

# 以經濟作擋箭牌 林鄭被批轉移視線

■ 大紀元訊

香港行政長官林鄭月娥8月9日說，香港正面對外憂內患，希望示威者停止各種暴力衝擊，恢復社會穩定。

據中央社報導，林鄭月娥下午就香港局勢會晤了工商界、零售界和中小企業界等33名代表，其後與雙方代表共同會晤記者。她說，與各代表會晤是希望大家共同努力，讓香港走出困境，又說與各代表有幾點共同看法，一是各人擔心經濟逆轉，香港正面對外憂內患，外憂是中國和美國的貿易戰升級，內患是反對修訂《逃犯條例》運動觸發紛爭，而且演變成暴力。

林鄭月娥說，與各代表的第二點看法是香港經濟逆轉快速，而且相信不會是短時間，可能較2003年的薩斯（SARS）所帶來的衝擊更嚴峻。她說，經濟需要走出谷底，香港也要走出當前示威暴力困境。因此，她呼籲停止無止境的暴力活動和破壞行爲，比如堵路和暴力衝擊。大家對政府不滿，不等於可以繼續採取暴力。

林鄭月娥最後說，北京中央仍然信任她，13日將會恢復舉行行政會議。

據東網報導，反修訂《逃犯條例》的政治風波令香港陷入前所未見困境，有學者直斥特首林鄭月娥只懂以「經濟下行」作擋箭牌，企圖以民生就業等經濟前景轉移視線，挑起示威者與其他市民對立，實際根本沒有招數化解當前危機，不但會再激起示威者的怒火，更會連本身取態溫和的市民都惹怒，認爲政府「又廢又無用」，對香港前景失去希望。

香港理工大學專業及持續教育學院講師陳偉強分析，林鄭「龜縮」一輪後，近日逐漸增加曝光，市民期望她有所作爲，例如宣布如何拆解政治炸彈，以及有何良方挽救經濟，豈料林鄭談話內容空洞無物，實質措施欠奉，只會令人覺得她逃避責任兼無心無力，令香港陷入深淵。

民主派立法會議員亦批評林鄭嘗試以經濟議題和數字，掩蓋市民的政治訴求，即使短期內有成效，長遠亦要平衡經濟和政治發展，強調「失業潮」甚至「經濟海嘯」等都不能嚇倒港人。街工梁耀忠形容，林鄭將社會抗爭議題，轉化爲民生和經濟議題，是不負責任做法，重申林鄭月娥是連串問題的始作俑者。

會計界梁繼昌補充，當局只提到香港經濟受示威活動影響，但未有提及相關國際和地緣政治因素，只是將矛頭指向示威者，做法不公道。◇

# 執業藥劑師協會：催淚彈傷害市民生理心理

■ 大紀元訊

對於近期示威中警方頻繁使用催淚彈，香港執業藥劑師協會表示關注並質疑使用的必要性，指催淚彈對市民的生理及心理都造成很大程度的傷害，情況已成爲公共健康問題，促請限制警方施放催淚彈範圍。

該會8月8日召開記者會，會長鄭綺雯表示，協會過去兩個月接獲超過100宗針對警方使用催淚彈的查詢，最近數星期的查詢更明顯增加，相信與警方在民居附近施放催淚彈有關。她呼籲政府各界要研究未來在示威活動中使用催淚彈的情況，包括地點等。

鄭綺雯強調工業用口罩無法阻隔催淚氣體，「中彈」市民不應自行判斷受影響程度，應找醫護人員處理。

協會指，催淚彈最常見是即時引致眼睛不適、氣喘等症狀，精神上亦會引起恐慌，受影響人數衆多。若不幸「中彈」，協會建議市民遠離催淚彈、用生理鹽水沖洗不適部位，以及丟棄沾有催淚煙的衣物。對於在示威現場留下過期催淚彈彈殼，協會稱目前仍不明過期催淚彈對人體長遠會造成什麼影響。協會形容施放催淚彈造成公共衛生問題，促請食物及衛生局與警方商討限制使用催淚彈的範圍。

香港執業藥劑師協會8日已去信行政長官林鄭月娥及警務處長盧偉聰，呼籲停止隨意使用催淚氣體及胡椒噴劑等對付示威者，對哮喘、心臟病患者、孕婦、嬰兒及長期病患者的影響無法估計，或可引致氣管收縮及心臟停頓，更有死亡風險。◇

# 路透社：中共金錢收買五家台灣媒體

■ 大紀元訊

英國《金融時報》7月報導中共國台辦對台灣媒體的編輯採訪進行直接干預後，路透社8月9日報導，中共政府付款五家台灣媒體，讓其刊登有關北京的「正面文章」。

據美國之音報導，路透社訪問了十位現任或已離任的這幾家媒體記者與新聞主管，這些人要求不要公布其媒體名稱。報導指出，某家台灣主流媒體網站報導，曾大肆宣揚中國政府吸引台商計畫。這些報導雖然是以一般新聞方式呈現，但實際上是中國付費刊登的新聞。

除了訪問新聞人員，路透社還看到這些媒體的內部文件，其中包括中共國台辦與媒體公司簽訂的合同。兩篇有關台商投資中國的文章，可以獲得北京方面3萬人民幣，相當於台幣13萬元的付款。一名接受訪問的台媒人員說：「感覺自己像在爲北京做宣傳工作。」

路透社報導，中共國台辦設立專門公司作爲與台灣媒體聯繫的中間人，這種收買行爲據稱已經持續了好幾年。

台政府表示，相關媒體違反廣告規範，可能面臨最高50萬新台幣，約11萬人民幣的罰款。這是中共對台灣的媒體戰手段之一。◇

# 陸廠讓學生超時加班 鴻海：開除失職主管

■ 記者張原彰台北報導

富士康衡陽廠被曝違規招收大量學生工人，並且讓學生加班超時做夜班。鴻海聲明表示，違規情形已立即改正，同時開除失職的廠長及人資主管。

據美國之音報導，他們從亞馬遜公司在中國的加工廠，即富士康衡陽廠所洩漏的內部文件看到，該廠9月需要1,200名學生工才能填補勞工缺口，他們從當地的兩所大專和兩所中專補充其中所需要的900名勞工。而富士康衡陽廠在7月已經從兩所中專和一所大專招募了235名學生工。該廠在2019年初至今，共使用1,800名實習學生。

報導指出，紐約勞工權利團體中國勞工觀察所公布的資料顯示，該廠對於實習學生的管理相當不人道，如果實習學生不願意加班或者上晚班，工廠就安排帶隊老師給學生施加壓力，強迫學生加班和連續3個月緊縮晚班，如果學生仍不願意加班和上晚班，工廠要求學校帶隊老師把學生開除出工廠。

報導指出，該廠在8月需大量完成亞馬遜的訂單，現在大量加班。許多生產線工人每週工時超過60小時，且每週甚至無法休息一天。爲了趕工，其中的工人一個月只休息兩天。

鴻海聲明稱，集團已和客戶聯手展開調查，當地廠區違規情形已立即改正。同時開除失職廠長及人資主管，從嚴懲處、絕不寬貸。◇


▼ 香港藝人周柏豪。（宋碧龍／大紀元）

# 周柏豪刪IG數千照片 默默點讚微博打氣帖文

■ 記者佟亦加綜合報導

**從模特兒圈轉戰歌壇的周柏豪，近年因演出電視劇《使徒行者2》人氣高漲，在中港兩地都擁有衆多粉絲。**

由於兩個月來，港府一直拒絕回應民衆的訴求，香港民間發起的「反送中」運動持續發酵。之前一直鮮少參與社會議題的周柏豪，對香港目前的局勢看在眼裡，急在心裡。

上個月，周柏豪在Facebook和微博上發文，以黑底白字提醒大家：「記得登記做選民，最後今天。」並貼心附上登記網址。不料，帖文被大陸「五毛」指「支持港獨」。被惡意攻擊的他，遭大陸音樂節除名，歌曲也被大陸音樂平台下架。

雖然周柏豪上月在微博上發文解釋，自己只是呼籲盡公民義務，不過留言最終被「河蟹」（封鎖）。之後，他對粉絲寫道：「繼續做好，成為你們的榜樣，感謝明白我的人，同樣愛你。」表達了「堅持做自己」的決心。

一個月過去了，周柏豪的微博沒再更新，而同樣好久也沒更新的IG，卻從8月9日凌晨起突然大量刪除帖文。

有網民及時留言訴說：「每更新一次，就少一張照片。」有人發現，其帖文由原來的7,000多個刪至中午12時許的300多個，最新的帖文已經倒退至2016年12月。有人稱，周柏豪起碼刪除了數千張照片。而Facebook的最新帖文的上載日期，停留在今年6月底。

周柏豪默默刪照片，令許多粉絲感到震驚。有後援會成員在微博爲他打氣說：「一定要加油，隊長，不可以倒下。有多少人攻擊你，就有多少人，甚至更多人愛著你。你說過你早就知道自己會跌倒好幾次，但你一旦站起來，你就會到達你從未有過的高度。」從微博可見，周柏豪默默地點讚了粉絲爲他加油打氣的這條帖文。◇



▲ 香港「反送中」運動中，出現許多民衆表達心聲的連儂牆。（宋碧龍／大紀元）

## 前偶像團體E-Kids阮民安 帶兩歲兒到連儂牆識字

■ 記者鍾又淳綜合報導

一直關注香港局勢的香港前偶像團體E-Kids成員阮民安（Tommy），接連在社交網站轉發「7‧21元朗爆恐襲事件」、「支持8‧5三罷」等報導，並留言「嬲（生氣）到流眼淚」。被拍到接連參加多場遊行和集會的他，一次受訪時稱，因剛好路經旺角，看到示威現場場面混亂，就順便用私家車載兩位年輕人到下一站。

據香港《蘋果日報》報導，Tommy在參加「8‧5」大「三罷」集會後，近日又帶著太太和兩個兒子走過曾發生激烈警民衝突的馬鞍山分區警署，到大水坑一代的連儂牆貼memo（便利貼紙）。

今年39歲的Tommy，與太太Eva育有二子。他透露，此次與兩歲多的長子合作貼memo，他在上面寫上充滿正面力量的話語時，就順便教兒子認字，逐一讀出「香港加油」、「眞普選」、「Be Water」、「不分化」、「香蕉糖」等生字，對兒子進行公民教育。

他說：「兩歲多的囝囝記性特別好，用連儂牆認字也特別容易記住，因爲大都是充滿正氣的字眼。」

Tommy希望兒子長大後會明白這段歷史。他感性地告白兒子：「要知道參加抗爭的哥哥姐姐們幫你的未來做了好多事，給你開闢了通往自由的道路。而你爸爸當日都有出過綿薄之力，這有關人性同良知。」

談興甚濃的Tommy打比方說，他教兒子讀出「我要眞普選」時，兒子並不一定明白這句話的意思，但是要讓他先入腦，讓民主與自由的價値理念慢慢植入心底。◇

## 黃明志看台總統大選：莫忘爭取自由的精神

■ 大紀元訊

馬來西亞歌手黃明志對台灣有著深厚的感情。他近日接受媒體專訪，談及台灣即將迎來的總統大選，他說：「民主並非垂手可得。」希望台灣朋友思考清楚，莫忘當初爭取自由的精神。

黃明志形容民主自由如空氣，存在的時候大家不會覺得存在，不過一旦沒了空氣就會感覺窒息，「畢竟民主是過去台灣人花了很長時間爭取到的，如今才能有投下一票的權利，呼吸民主自由的空氣」。◇


▲ 創作歌手黃明志。（陳柏州／大紀元）

## 擒拿術過肩摔不靠替身 邱澤敬業親自上陣

■ 記者鄭宜芬台北報導

**由邱澤主演的電影《第九分局》近日發布幕後花絮，他在片中大秀過肩摔、迴旋側踢、擒拿術等高難度武打動作，只要做得到就親自上陣。他考量用替身還要怕穿幫，反而拖到拍戲進度，儘力呈現完美演出。**


◀《第九分局》男女主角邱澤與劉奕兒。（黃宗茂／大紀元）

其中一場邱澤要與多人對打的戲，在地下室走廊拍攝，爲了收音沒辦法開空調，現場灰塵非常多，不僅環境不佳，還從早上拍到晚上，近11點才收工。

導演王鼎霖大讚邱澤的打鬥戲非常寫實，不是一招接一招套好的感覺，「完全沒有使用替身拍攝，身手矯健，非常厲害」。「邱澤非常拼命，就算超時工作或吊鋼絲都沒有一句怨言，只會問我要不要再拍一個」。

導演透露，邱澤在某場戲中摔倒，導致腰部瘀傷，但只休息兩天，就忍痛繼續開始武打訓練，直到劇組殺青酒時都還沒痊癒，讓全劇組都敬佩他的認眞。◇

# 裁為合歡扇 團團似明月

## 夏日炎炎話團扇

文｜楚玙、紫錫

扇子不僅有消暑驅熱的實際作用，也承載了文化上的內涵。神機妙算的諸葛亮手持的那把羽毛扇，已成為智慧的象徵；風流、儒雅的小生手執摺扇；活潑、俏皮，輕撲流螢的小姐、丫鬟手執團扇——絕代風流盡在扇面的方寸之間。

中國被譽為製扇王國，扇子主要材料包括：竹、木、紙、象牙、玳瑁、翡翠、飛禽翎毛等，中國扇造型優美，構造精緻，經能工巧匠精心鏤、雕、燙、鑽或名人揮毫題詩作畫，使扇子成為一種藝術品。而中國扇文化起源於遠古時代，祖先們在炎炎夏季，隨手以植物葉或獵取的禽羽，進行簡單加工，用以障日引風，故扇子有障日之稱。

團扇是一種圓形或近似圓形短柄的扇子，以扇柄為中軸，左右對稱外形似明月。以絲織的薄素絹裱糊的扇子為「紈扇」，出現於秦、漢時期。在形制上可以分為圓形、橢圓形、方形、六角形等多種樣式。因為這種扇子在皇宮中使用得比較多，故而也稱為「宮扇」。「團扇」又因其形狀蘊含著團圓、歡聚之意，西漢時稱為「合歡扇」。

因為圓形團扇形制簡潔、製作方便，逐漸的這種形狀的扇子成為了日常生活中的主流。後來團扇的內涵被擴大，泛指所有以絹製或紙糊的、持拿在手中的各種形制的扇子。宋以前稱扇子，都指團扇而言。

相傳西漢成帝妃嬪班婕妤寫過一首有名的《團扇歌》：

新製齊紈素，皎潔如霜雪。
裁為合歡扇，團團似明月。
出入君懷袖，動搖微風發。
常恐秋節至，涼飆奪炎熱。
棄捐篋笥中，恩情中道絕。

始終以秋扇之見棄，比君恩之中斷。

▲ 畫中一容貌清秀少女手持團扇。清 許良標《芭蕉美人圖》。（公有領域）



### 扇畫：方寸之間盡顯風流

從秦朝到西漢時期的團扇都是素面的，扇面上還沒有出現繪畫。在扇子上題詩、作畫、饋贈親友，始於三國魏晉。在素絹團扇上作畫的最早紀錄，見之於張彥遠的《歷代名畫記》，主簿楊修為曹操畫扇，不小心滴下了墨點，就順勢畫成一隻蒼蠅。東晉大書法家王羲之是文獻記載中首位在扇子上題字的書法家，其子王獻之則是開畫家畫扇之風的重要人物。《太平廣記》記載，王獻之擅長繪畫，一次他為將軍桓溫畫扇，因為筆誤，畫成了烏駁牛，又書《駁牛賦》在扇子上，書畫一體，極為精妙。

團扇畫幅比較小，畫法亦十分細膩，這種在團扇上畫畫的雅習，開啓了中國小品繪畫的先河。如趙伯驌的《風檐展卷》，描寫士大夫優雅清閒的生活形態，畫中還畫有端茶的茶童，畫旁還有清高宗乾隆的題字：「常言開卷菁有益，其益公私亦自殊。不識風簷沉思者，心於為己為人乎。」題得好，小得好，精緻之極。

宋代以前的扇畫皆指團扇畫，宋朝的扇畫也多是團扇形式。如：宋徽宗趙佶《琵琶山鳥圖》、梁楷《秋柳雙鴉圖》、夏圭《松溪泛月圖》、林椿《梅竹寒禽圖》、馬和之《月色秋聲圖》、李嵩《夜月看潮圖》、張茂《雙鴛鴦圖》等。此時團扇繪畫逐漸由宮廷流傳到民間，題材涵蓋了花鳥、山水、人物等畫科。

團扇在奈良時代由唐朝傳入日本。在日本最初使用團扇的是宮廷貴族。到平安時代末期，才允許一般庶民百姓使用。

### 團扇摺扇 並駕齊驅

團扇盛行於西漢至宋代的一千多年間，宋代以後，又與摺扇並駕齊驅，深受妃嬪仕女、文人雅士的喜愛。

摺扇一名「摺疊扇」，又名「聚頭扇」：收則摺疊，用則撒開，故又稱「撒扇」。摺扇扇面中，紙本扇面是應用最廣的一種扇面，可隨身攜帶，可隨時拿出來展示、欣賞，所以又有「懷袖雅物」的別稱。

摺扇有四個邊，一般由左、右兩條直線和上、下兩條弧線組成，扇面上寬下窄。在扇面上繪畫要考慮扇面的外形，構圖安排景物時，往往先在扇面上畫出淺淺的水平線，以免景物隨扇子弧線傾斜。但在特殊情況下，景物也會順著扇面弧線彎曲來布局。通常在作畫完畢之後，要提上詩詞或畫名、落款，再加鈐印。題字分橫豎題兩種，豎題依斜線斜寫；橫題則依弧線。文字書寫因扇面上寬下窄，為避免下方過度擁擠，大多一行多字、一行少字。

中國扇面畫，已逐漸發展為欣賞用的藝術品；以字畫入扇面，賞心悅目，帶給人美的感受。它是一種融合生活實用與美學欣賞價值的精美工藝品。

炎炎夏日，細細品味扇畫之美、咀嚼其中的意蘊與內涵：心靜了，蟬鳴滿耳間，薰風徐徐，別有一番情趣。◇







四字經《龍文鞭影》：主講歷史典故《龍文鞭影》是廣泛流行於明清時期的經典啟蒙教材，最大特點是四字一句，記述歷史人物的典故，因押韻對偶，易於背誦，可令兒童迅速掌握從遠古三皇到唐宋幾千年的歷史知識和文化精華。因四字一句，後人形象地稱之為「四字經」。

第二十六課




# 巾幗忠義 不讓鬚眉

▲梁紅玉畫像。（公有領域）

■文／劉如整理

## 【原文】

梁姬值虎，馮後當熊。

## 【註釋】

（1）梁姬：梁紅玉，南宋女將，抗金名將韓世忠之妾，平亂有功，封安國夫人、楊國夫人。父親和祖父都在軍中，梁紅玉從小學習武藝，後因父親獲罪牽連，貶為京口（今江蘇鎮江）官妓，然而她仁俠好義，無娼妓習氣。曾助丈夫韓世忠攻擊金兀朮於黃天蕩，擊鼓助陣使金兵始終不得渡江而聞名當世。宋高宗紹興五年（西曆1135年），隨夫出征與金軍作戰時戰死。

（2）值：遇到。

（3）馮後：馮媛，漢元帝寵妃之一，生子後拜為婕妤（jiéyú），其個性豪邁，剛勇果決，膽識過人。元帝死後稱信都太后、中山太后。

（4）當：阻擋。

## 【語譯】

梁紅玉巧遇化為老虎的韓世忠，馮婕妤為保護皇帝以身擋熊。

## 【人物故事】

### 一、抗金巾幗英雄梁紅玉

梁紅玉是宋朝的巾幗英雄，抗金名將，充滿傳奇色彩。據宋代羅大經撰寫的《鶴林玉露》記載，韓世忠夫人（梁紅玉）為京口娼妓，曾在五更時分進官府賀朔（黃曆正月初一、五月初一的大朝會之禮），忽然在廟柱下看見一隻熟睡打呼的老虎，嚇得趕緊出來。等到來的人多了，再看才發現是一名兵卒，問他姓名是韓世忠。紅玉心裡覺得奇怪，私底下告訴母親，說這個士兵一定不是一般人，就邀請他到家裡，準備酒食招待，約定結為夫妻。此為「梁姬值虎」故事的來源。

梁紅玉和韓世忠因虎結緣，日後都成為南宋的抗金名將，互相協助，屢建奇功。其中最著名的抗金戰役就是黃天蕩之戰（黃天蕩位於今江蘇省南京市東北和鎮江市西北部的長江南岸相連接處）。據宋李心傳撰寫的《建炎以來系年要錄》以及《宋史》等史書記載，建炎四年（1130年）3月，韓世忠和梁氏奉命鎮守京口，恰逢金兵來犯，在敵方10萬，我方僅僅8,000的力量極其懸殊的情況下，夫婦倆經過周密部署，與金兵在鎮江金山下會戰。梁氏身先士卒，登上十幾丈高的櫓樓，冒著流矢，「親執桴鼓」，指揮作戰（古代按鼓點指揮軍隊，因此這個擂戰鼓的位置最為要緊，十分危險）戰無不勝的金兀朮10萬軍隊因此被堵截在黃天蕩裡48天，堪稱奇蹟，從此名震天下。金兀朮雖僥倖逃命，但夫妻的威名從此令他感到十分畏懼，使金兵放棄直接渡長江南侵的計畫，奠定南宋得保半壁江山的基礎。高宗因此大為褒獎，不僅為韓世忠加官進爵，並封梁氏為「楊國夫人」。

後來梁紅玉獨自率領了一隊娘子軍對抗金軍，所戰皆勝，威名動於天下。紹興五年（1135年）隨夫出鎮楚州，於當年8月不幸死於楚州抗金前線，是歷史上膽識過人，立下赫赫戰功，留下忠義歷史佳話的巾幗英雄。

### 二、妃子擋熊 忠義護君

《漢書．外戚傳下．孝元馮昭儀傳》記載，建昭元年（西元前38年），漢元帝前往養虎的虎圈，觀賞野獸搏鬥，妃嬪們都一同在座奉陪。人人看表演看得興起之時，突然表演中的兩隻大黑熊發狂，其中一隻破欄而出，要撲去人群坐席之中，直接威脅到元帝安危。席上各妃嬪及傅婕妤（元帝的另一個寵妃）眼見危急，均大呼小叫地四散逃命，唯獨馮婕妤（馮媛）一人奮不顧身走到元帝跟前，堅定地張開雙臂，要保護元帝，防熊來襲。

事後熊為衛士所殺，元帝即問婕妤：「當時情況危急，各人都去逃命，為何只有婕妤你要捨命來護朕？」馮婕妤回答：「猛獸傷人，要食其肉。臣妾死不足惜，陛下君臨天下，不可有閃失。」元帝對馮婕妤的說話深感震撼，同樣也對馮婕妤的膽識大為欣賞，因而對她更加敬重。事後傅昭儀等人都感到羞慚，傅昭儀更因此事怨恨馮婕妤。來年夏，馮婕妤的兒子被立為信都王，封馮婕妤為昭儀。元帝死後，為信都太后。因此稱為馮後。

熊出傷人，傅昭儀趕緊逃命，馮婕妤卻能挺身而出，不顧自己安危也要保護皇上。可見忠義之心，不讓鬚眉。關鍵時刻最能看出人的德性和操守，難怪漢元帝要深深感歎了。

梁紅玉與馮媛，一個出身卑賤，一個貴為太后，一個抗金捐軀，一個擋熊護駕，都是忠義之舉，巾幗英雄，可見忠義之舉，沒有貴賤男女之別，在古代，是所有人尊奉的做人的高尚品德。歷史，以弘揚道德作為根本，因此，她們的故事，必然被史官記錄下來，成為女子的典範，代代傳承，用以教育後人。◇



## 募集招人

## 上海料理店 急募 服務員

具備日語日常會話能力
交通費支給 昼食有
工作時間：10：00～14：00
地點：市ヶ谷駅から6分
待遇從優 努力者高給
工作認真 能吃苦耐勞者
080-3296-1908

## 物產店

## 中国物産
ASIAN FOODS 総合食品

**永盛**
（西葛西KS電気斜對面店）
江戸川区西葛西5-10-14-1F
Tel:03-6808-9224
營業時間：10:00～22:00
携帯：090-4249-8196

**秀栄**
（東陽町南砂団地店）
江東区南砂2-3-1-116
Tel:03-6666-0149
營業時間：10:30～21:00
微信掃一掃



## 新都物產
SHIMTO STORE 蕨店

中国食品
韓国食品
各種亞洲食材
100円小雜貨
應有盡有
樂天市場 http://www.rakuten.co.jp/shimto/
埼玉県 川口市芝園町3-11 芝園団地商店街
048-423-9170
營業時間 10:00 - 23:00

## 中國物產 好運來

埼玉県
本庄市朝日町1-5-31
營業時間
10:00-20:00
QQ:1395264895
微信：wxid_5tjgmssheta12
080-3258-4895

## 釜山食品

年末年始，
過春節特價機票，數量有限。
各地方（成田、羽田、名古屋、大阪、新潟等地）均有特價機票。
代辦簽證，預訂酒店。
電話：047-703-9986
SB:080-9420-5558 090-8059-0357
〒271-0077 千葉県松戸市根451-1

價格低廉 服務最好 品種最多
陽光アジア物產
## 小岩店
營業時間：
11:00～24:00
TEL:03-3673-4777
攜帶：090-1169-6999
FAX：03-3673-4778
〒133-0056
東京都江戸川南小岩7-27-10 1F
酒類·冷凍類·幹調類·醬菜類
本店商品均可提供無料配送服務

## 麒麟 中國物產
日暮里駅
南口右拐
徒步1分
營業 10:00 ～ 24:00
Tel: 03-5615-5577
Fax:03-5615-5588

## 興艷物產
商品齊全
歡迎惠顧
TEL 090-4609-6615

## 其它服務

## 曉海搬家



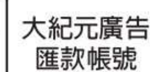
24小時營業
廂式貨車
大中小搬家
空調拆裝
中古品回收販賣
Skype充值
080-4168-9738
微信號258783401

— 天時合同会社 —
## 大城搬家
微信號：zhanglicheng1119



大小搬家
3000円～
學生優惠
☆各種用車
中古家電、家具販賣
☆不用品處理
TEL SB 080-5686-9966

## 退年金



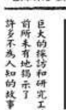
只限於
預定回國者
一次辦成
誠信入賬
事務員募集中
☎ 03-3371-2658
080-3495-2168
東京都新宿区百人町1-20-3-303

## 大紀元廣告 匯款帳號

三菱東京UFJ銀行
普通口座1054851
支店：三河島
名義：株式会社 大紀元



## 中国禁書
「毛澤東」鮮為人知的故事



巨大的採訪和研究工作，前所未有地揭示了許多不為人知的故事
繁体字版
這是一本具有全新視野和大量第一手資料的毛澤東傳記，作者以生動、樸實的敘述風格，描寫毛動盪一生中一個接一個情節豐富的故事，構成一幅波瀾壯闊的中國現代史畫卷。
博大書店 03-6914-3843

## 中国禁書
2017年， 起來中國



2016年6月最新版熱賣中！
繁体字版
中共來去匆匆，而中國人民將永存！沒有了共產黨的新中國，將成為人類文明的和諧力量！
中共酷刑下，中國維權律師高智晟如何堅守做為人的原則？這是什麼樣的囚禁？
博大書店 03-6914-3843

## 中国禁書
植物，也有情緒 + DVD



40年來的持續努力，讓他得到了許多有價值的研究成果，引起了各界的注意
繁体字版
這是一本生物通訊研究領域的突破性著作。藉著極精密的科學方法和大膽求證，我們獲知世界上所有物質都是有感知的。
博大書店 03-6914-3843

## 中国禁書
醫山夜話



是一本非常平實的書，但是內容翔實豐富，書中除了醫藥、人生哲理啓示之外，也包含著豐富的簡單實用中醫基本常識，以往這些多屬祕不外傳的東西。如明朝馬丹陽十二要穴，子午流注，人體疾病與月亮盈虧、四季晝夜變化等等的關係。
繁体字版
博大書店 03-6914-3843

## 中国禁書
靜水流深 繁体字版
Witnessing History

曾錚是全球億萬法輪功學員中，第一位現身說法血淚史蹟，她的真實故事
一名美麗出眾的北大才女，從純真少女到歷經磨練，全球第一部長篇自傳體紀實文學。記述作者曾錚修煉法輪功慘遭迫害，見證中國勞教所不亞於納粹集中營血腥殘暴的內幕。
博大書店 03-6914-3843





## 売店舗

位置：JR山手線**大塚駅** 徒步4分
**店舗・事務所可 1階**
專有面積：壁芯**12.12**㎡
販売價格：**650**万日元
TEL 080-6655-6688 090-8008-6677

在中國大陸如何看到自由世界
突破網絡封鎖
## 自由門軟件
簡單 安全 免費
隱藏您的IP地址 | 全程加密傳輸 | 安全瀏覽
如何獲得軟件？…… 詳見以下幾種方法

| 自由門安卓版下載 | 動態網 | 破網軟件索取信箱 | 自由門電腦版下載 |
| --- | --- | --- | --- |
| https://git.io/fgma | https://dongtaiwang.com/ | freeget.one@gmail.com<br>使用海外郵箱發一封郵件(主題不可空白) 到以上郵箱 約十分鐘就可以收到下載點 https://dongtaiwang.com/ | https://git.io/fgp |

## 提供賃貸
## 保證人・名義人



Tel Fax 0425-19-2701
080-4332-9797
日利通商株式会社
www.nitiritsusho.com
担当：松本真一
東京都昭島市玉川町4-2-8 ニューシティーコープ101室

## 中國物産蒲田東口店

經營各種食品、飲料、煙酒糖茶、調味料、冷凍品、料理店食材等，物美價廉、品種齊全。
各種國際電話卡販賣。
**全日本郵送 貨到付款**
TEL/FAX: 03-6715-9356
SoftBank: 080-3495-5979



〒144-0052 東京都大田区蒲田5-45-1YMビル6階

## 堅守真相 為民發聲

大紀元 EPOCH TIMES
35國・12種語言發行 電子報：epaper.EpochTimes.com



## 華 トラベル（華旅行社）
090-7227-1437 sb
080-4118-7338 sb



TEL: 03-6907-8258 FAX: 03-6276-4736
Email:hanatoraberu@yahoo.co.jp
平日：9:30～19:00 土：10:00～15:00

| | | | |
| --- | --- | --- | --- |
| 東京～北京 | ¥25,000～ | 新潟～哈尔濱 | ¥35,000～ |
| 東京～上海 | ¥25,000～ | 大阪～無錫 | ¥33,000～ |
| 東京～瀋陽 | ¥36,000～ | 大阪～深圳 | ¥34,000～ |
| 東京～大連 | ¥29,000～ | 名古屋～北京 | ¥27,000～ |
| 東京～長春、哈尔濱、延吉 | ¥35,000～ | 名古屋～瀋陽、大連、長春 | ¥41,000～ |
| 東京～香港 | ¥25,000～ | | |

①中國國內線5折起
②中國発、日本着往復・單程票
③日本・中国ホテル預約
④中国、香港、台湾ビザ申請代行
⑤未滿28歲者特價
超低價
ソウル、済州、釜山 格安ツアー ¥25,000～ 好評販賣中
誠招工作人員 經驗者優先 可辦工作簽證
另有日本各地出発 格安機票 同日期、同航班最低價
世界各國簽證申請代行
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-44-10タイガースビル708
銀行振込：三菱東京UFJ銀行池袋支店（普）8210459 口座名義：ハナトラベルサービス

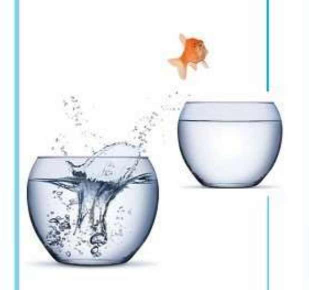
## 中國歷史正述

大紀元連載中……
中華五千年神傳文明歷史盡在
中國歷史正述
http://www.epochtimes.com/b5/nf1138304.htm





## 轉換工作的頻率



■文｜曾渙釗

**一位待業的朋友傳來他的履歷，讓我幫他介紹工作。他的學歷是留美的碩士加上在科技業工作十餘年，看起來不差，但他說想找理想的工作並不順利。**

我將他的履歷轉給一家熟識的大獵人公司，這一位有多年獵人經驗的顧問看了他的資料，含蓄地告訴我：「工作穩定性不是他的強項。」意思是他轉換工作的頻率高了一些。

一個人要轉換工作，有時是有不得已的因素，例如公司經營不善、公司被併購、景氣不佳、個人健康差或家庭的其它原因，但呈現出來的就是在每一個工作崗位上的時間都不長。

要用人的企業或主管看到一個人在職場頻頻轉換工作，會認爲他可能在新的工作上也不會做太久，於是就不會考慮錄用了。

一位求職者怎樣才不會讓人感覺他在工作上的定性不夠？我個人認爲，在二十多歲初踏入社會時，一份工作至少要做滿兩年；三十多歲時一份工作要維持三年；四十多歲時每一份工作至少要做四年；五十多歲時，一份工作要能做滿五年；六十多歲時，最好能做六年。

年輕時轉換工作較頻繁，因爲還在學習、適應和調整的階段，所以可以爲一般企業或主管接受。然而隨著年齡增長，就要越能表現出自已在工作上的穩定和認同，才能爲人肯定，求職路才可能越走越寬。

——摘編自《管理拾穗部落格》安瑟管理 Arthur 提供◇

整版圖片來源：Shutterstock



# 轉職記住七要訣

## 快速贏得上司賞識

■記者唐依旋編譯報導

轉職是揮別過去、重新開始的最好時機。但這個時候，也是一個重新接受衆人審視的關鍵時期。俗話說：「好的開始，是成功的一半。」倘若能掌握此關鍵時期，贏得上司與同事的信任與賞識，對於未來的工作前途可說是事半功倍，如虎添翼。

以下是 Lifehack 所提供的七大要訣，讓你能迎刃有餘地面對新工作挑戰。

### 1. 到職前便開始準備工作

在第一天到職之前，就應對公司做好充分的調查與準備，包括新主管對你的期許，新公司的政策與規定，自己在公司所扮演的角色，該怎麼讓自己更快熟悉環境、進入狀況等，另外對自己的工作內容也應有充分的了解。

### 2. 了解公司的運作模式

許多公司的相關規定並不會清楚列出，但你必須要有高度的敏感度觀察公司的環境與同事間的處事模式。例如：

⊙適當的穿著：觀察上司與同事的穿著，從服飾、配件到鞋子都仔細觀察，再找出適合自己的穿搭。

⊙了解主要的溝通平台：要清楚地知道公司主要使用的溝通管道爲何？是電子郵件、電話視訊亦或是個別聯繫。而這些溝通方式是否會隨著職務的不同有所變化？上司所喜好的聯繫方式又是什麼？找出一個合適的溝通管道，能讓你在新職場更順暢地與人溝通。

### 3. 不要過於自信

即使是對自己的工作能力非常有自信，也要注意與他人說話的方式，千萬小心不要隨口說出：「我以前在某公司很常做這個。」「我以前的公司都怎麼做，爲何你們沒這樣做？」要知道別人通常不想知道你過去就職的公司如何，而過去的模式也不適用於現在的新環境。因此要時時記得把焦點集中在努力工作上，提出任何建議前要通盤了解整體的狀況，這樣才能建立起別人對自己的信任。

### 4. 不懂時要謙虛提問

提問並不代表能力不佳，相反，更能展現你積極學習的心態，也顯示出你對工作內容做過相關的研究。提問可以讓你更確認工作的內容，進而更有工作效率。

### 5. 建立與同事間的良好關係

藉由公司不同的群體或不同的人學習是非常重要的一環，你會認識到公司更全面的觀點，這也能讓你更成功地扮演好自己的角色。良好的關係不僅只限於與上司間的關係，更包括與你的指導者甚至是與所帶領的團隊間的關係。上司是直接掌管你工作內容的人，指導者能分享他們的經驗並帶領你前往更專業的領域，而下屬或團隊更是達成目標不可缺的一環，因此良好的群體關係格外重要。

### 6. 建立良好個人品牌

新工作的開始是與上司和同事展現良好自我期許的時機，此時自身的言行舉止將會讓同事了解自己的行爲模式與合作的態度。因此要懂得利用與他人的合作關係來展現自我的價值。可以自己先釐清以下的問題：

⊙設定自我期許的目標：根據以往所累積的工作經歷，你希望在新職場能達到哪些目標？

⊙找到自我核心價值：如果你希望找到工作與生活的平衡，但卻總是在下班後或假日時回覆工作上的信件或處理公務，別人也會習慣接受這樣的工作模式。因此必須先設定好自己的界限，更有效率地達到職場要求的目標。

⊙找到適合自己的形象定義：你想要成爲一個成功的領導者？還是想成爲一個總是能爲公司帶來創新氣象的好人才？又或者是想要成爲時時替人著想，懂得協調與合作的最佳隊友？不同的職位可能意味著截然不同的努力方向。

### 7. 全方位管理自我職務

全盤了解工作型態非常重要，尤其是與上司之間良好的溝通與互動是成功不可或缺的關鍵。先釐清下列問題：

⊙如何減輕上司的工作負擔。

⊙怎樣才能更細心地體察上司所需要的幫助。

⊙確實地讓上司知道你的工作進程，避免讓上司有措手不及的情況。

⊙確實地溝通，讓上司更了解你的能力範圍。

從前的人退休年齡較早，因此往往有一份工作、一間公司的觀念，但現在隨著退休年齡的延後，人們面臨轉職的機率也提高許多。以往「35歲是轉職最後期限」的說法已成過去式，現在企業想要的是管理或經驗都很豐富的人才。41歲以上的轉職人數，在過去十年間大幅增長。

### 出色的履歷表

轉職的第一步，除了自我心態的調整，一份出色的履歷更是讓你脫穎而出的關鍵。專家建議了以下撰寫履歷應注意的地方：

⊙求職履歷應言簡意賅，除了背景資料，也應包括學經歷、特長與成就等。

⊙多使用具體的數據展現以往的工作成效，少用籠統而模糊的形容詞敘述。

⊙一定要細心複查，別犯任何錯誤，以免讓別人質疑自己的工作能力。

⊙提出具體實例，切勿誇大不實，否則履歷很可能立刻被捨棄。

⊙不要有太多花俏言論或無法兌現的話，例如「如果你僱用我，我就會如何如何」，而是將重點放在自己的專長與誠意上。

轉職可能爲你開創人生另一個高峰，但重點是，自己需處在完全準備好的狀態，才能迎接新的挑戰。◇

# 正確護膚三步曲
## 你做對了嗎？



■ 文｜丹妮耶兒．賽德　譯｜游卉庭

自有文明開始，護膚一直被視為是種儀式。今天，日常清潔之於護膚似乎是必要過程而非享受樂趣，但我們與清潔、沐浴的關係，遠遠多於衛生和殺菌。這是一個能清理心情的機會，也是提升身體意識的一種自我放鬆。利用天然成分來保養肌膚，可以保持健康，維持活力美貌，帶來千變萬化的感官體驗。

### 1．清潔

臉部每天需要早晚清潔兩次。洗臉能去除死掉的肌膚細胞、油脂、髒污、殘妝和其它不乾淨的東西，還能清潔毛孔。

●日常夜間清潔：選擇適合自己膚況的洗面乳，搭配能加強舒緩的精油，如玫瑰、乳香、快樂鼠尾草、薰衣草或羅馬洋甘菊，這些精油適用於各類型的肌膚。

●去角質深層清潔：肌膚每天都會散布數百萬個死掉的細胞，去角質能從肌膚表面去除這些無用細胞，留下乾淨的肌膚且減少細紋。去角質也能刺激新肌膚細胞生成，每星期應該要做兩次去角質，隨後敷上滋潤的面膜或精華液。

●用面膜做深層清潔：面膜是滋潤和修復肌膚更積極的做法。每星期可用一次或兩次香草基底的面膜，最好是在晚上肌膚吸收力更大時使用。敷面膜應該是奢侈的享受，找一處安靜的地方，給乾淨、去過角質的肌膚敷上面膜。面膜應該會在10～20分鐘之內乾掉或凝固。接著用溫水洗淨，再擦上化妝水和保濕品。

### 2．收斂

收斂是一個重要的步驟，收斂（化妝）水能延續清潔的過程，去除任何剩餘的髒污。化妝水也能滋潤、保濕，清爽、重整肌膚的酸鹼值平衡，打造一幅全新的畫布來保濕。

**用來收斂的溶液有兩種：**

．化妝水：以水為基底，適合乾性肌。有的化妝水可能會含有酒精，很多品牌的化妝水還會有甘油成分。純露（hydrolat）本身就能當作化妝水，也可當作水基底化妝水的成分。

．收斂水：是效力較強的化妝水，適用於油性或混合肌。收斂水多含有酒精，有時可能還添有金縷梅或蘋果醋。

純露是什麼？純露（亦稱為精露或花水）是指在產生精油的蒸餾過程中，生成的有香味的水。純露本身就能當作化妝水使用，且不含酒精。有的製造商會在自己的配方裡添加酒精，這代表它們的產品並非真正的純露。

●晨用收斂：洗完臉後用適合自己膚況的溫和晨用化妝水，這樣能滋潤、保護肌膚，平衡肌膚當天的酸鹼值。

●午後或運動後收斂：中午時肌膚會生成最大量的油脂。要控制皮脂積累，需使用純露為主的化妝水噴濕臉部，之後輕拍到吸收變乾。運動完後用化妝水噴濕，清爽臉部，以防汗水阻塞毛孔最後變成痘痘。

●睡前收斂：夜間肌膚不會像白天那樣產生過多油脂，因此也相對較乾。此時應避免使用強效、純露為主的化妝水，而應專門使用水基底的收斂配方。若皮膚特別油，那就使用成分較溫和的純露化妝水，比如無酒精的金縷梅純露。

### 3．保濕

護膚程序的最後一個步驟是保濕。所有肌膚類型不論早晚都需要做足保濕，保濕可以防護、調理和滋潤肌膚。選擇適用自己膚況的保濕品對維持肌膚平衡而言非常重要。

一般性、混合性或油性肌保濕品應該以凝膠或清爽基底油為主，例如杏桃油、葡萄籽油或荷荷芭油。而乾性肌得使用含有高比例飽和脂肪酸的基底油，例如甜杏仁油、酪梨油或椰子油。

●日間保濕：在清潔和收斂之後使用日間保濕霜。如果接著要上妝，記得稍待一兩分鐘讓保養品吸收，再開始上妝程序。

●夜間保濕：夜晚時毛孔會擴張得比早上大，因此適合用含抗氧化成分和滋養成分豐富的產品。清潔和收斂肌膚後敷上夜間精華和乳霜。不論肌膚類型是哪一種，請使用清爽的配方，不要使用含油量高的產品，這樣才能讓肌膚在夜間好好呼吸。

——摘自《精油．芳療．手作保養品應用全書》采實文化提供◇





本版圖片來源：Shutterstock

## 化妝品真的「無防腐劑」嗎？



▲為什麼多數化妝品都需要添加防腐劑？標明無防腐劑的產品真的如此嗎？(Syda Productions/Shutterstock)

■ 文｜墨德（Moreen Liao）陳潔雲 譯

當看到化妝品有「無防腐劑」（preservative-free）標籤時，你可能會很放心地購買。本文則提供一些指導性意見，可以幫助你了解為什麼多數化妝品都需要添加防腐劑，以及應該在貨架上尋找什麼樣的產品。

化妝品是由水、油、蠟、有效活性成分、植物提取物、香料，以及用於改善質感或觀感的其它添加物混合而成的。任何含水的產品，只要其保質期超過一週，都需加入某種防腐劑以避免腐敗。

所謂化妝品防腐劑，故名思議，是防止微生物生長及化學或物理變化的添加物。它可以各種方式滅除微生物：

1. 直接對細菌細胞進行化學破壞，使之死亡。
2. 破壞細菌的細胞膜，或者耗乾其細胞液。
3. 去除細菌生存環境中的氧氣。
4. 通過改變細菌內部或外部的pH值來干預它們的生長。

防腐劑在全力抵抗微生物侵入的過程中，一旦其效力耗盡，也就沒什麼用處了；到所有防腐劑效力耗盡，產品的保存期限也就到頭了。

我們都聽說過化學防腐劑的副作用，所以儘可能避免接觸它是合理的，因為我們的身體顯然不需要不必要的化學物質。為了響應消費者的需求，業界已開始引入無防腐劑產品的概念。讓我們來看看其中的一些概念。

### 防腐劑的選擇

某些防腐劑僅在特定條件下有效，對於不同的微生物例如黴菌、酵母、真菌和細菌，它們都有自己的局限。一般來說，化妝品成分專家在選擇合適的防腐劑時必須考慮以下因素：

1. 生產過程中和最終產品的pH值
2. 生產過程中的溫度
3. 成品中的所有成分和組分
4. 產品的保質期
5. 產品運輸和儲藏條件
6. 產品銷售和使用地點的溫度◇

# 楊延昭 神箭射三川

英雄傳奇

文｜仰岳



在今日朔州一帶，至今流傳著這樣一首民謠：

「腳蹬雁門關，手搬擔子山，一箭射到大青山……」

歌詞歌頌的就是北宋英雄楊延昭神箭退敵的傳說故事。

當時，楊延昭鎮守三關，大敗遼軍，逼得遼軍主帥派人和談，遼國方面同意退兵至「一箭之地」，原以爲最多不過數百米，但沒料到楊延昭神力一射，弓箭遠至200餘里外的大青山。

除了這一箭射到大青山的傳說外，當地也流傳著一個楊延昭神箭射三川的故事。

在倒馬關一戰後，楊延昭讓一部分官兵在這裡駐守，雖然得了這關口，但他的戰馬卻在此戰中生了病，無法作戰了，只得送回後方。他想選一匹新馬，但左挑右挑沒一匹看得上眼的，少了戰馬要如何面對遼國的鐵騎呢？

爲此連續數日心情鬱悶的楊延昭，在山頭上看著山下的小河沉思著，突然他發現平靜的河面捲起了浪花，好像有一條白龍在戲水，那浪頭越來越近，細看原來是一匹白馬。

只見那白馬乘著浪頭上了岸，又飛快地衝上了山頭，不一會兒就到了楊延昭的面前。只見這馬長得又高又大，一身白毛，四條腿粗又壯，像四根大柱子，馬蹄像碗一樣大，抖著脖子上的雪毛，雙眼充滿精神，活像一條白龍。

這白馬在楊延昭跟前老老實實地停了下來。楊延昭一看，打心眼裡喜愛上了這匹駿馬，他取來了一副馬鞍安上，飛身上馬。馬兒馱著他跑上跑下，又快又穩，就像乘風駕雲一般。楊延昭試騎後非常滿意，滿心歡喜。

就在這時，山下傳來了陣陣叫罵聲，原來是韓昌又來叫陣！他上回吃了敗仗後心有不甘，沒過幾天又率領著一隊騎兵前來，準備一雪前恥。

韓昌叫著：「楊延昭，有本事就下山來與我一戰，老在山上守著算啥好漢？今天要跟你比個高低！」

楊延昭回答：「韓昌，若今天你又打輸了怎辦？！」

韓昌：「我如果輸了，就輸你三箭之地；不過如果你輸了呢？」

楊延昭回：「若我輸了，就退兵回軍城！」

韓昌：「好！一言爲定！」

說完後楊延昭就騎著馬率領軍士衝下山來，韓昌一看驚住了！楊延昭何時得到了這樣一匹白馬？

但話都說出去了，他只得上前與楊延昭對戰。兩人你來我往地打了數百回合，一時難分難解，打著打著，韓昌的戰馬「貓吼獸」的馬蹄突然被路旁的石縫夾住了。楊延昭看準時機挺槍刺來，但在韓昌的脖子旁收住了。

他持槍問道：「韓昌，這下你認輸了吧！」

韓昌：「我的馬蹄被石縫夾住才讓你有機可乘，這不算你的本事。」

楊延昭答：「好吧，等你準備好，再來一次！」

韓昌下馬，讓軍士協助脫困後，又繼續與楊延昭對戰。兩人繼續打著，戰鬥中楊延昭配合著戰馬使出了楊家槍法的絕活，槍槍直逼韓昌的要害，弄得他眼花繚亂，韓昌一時閃避不及，頭盔被打落，他嚇出一身冷汗轉身而逃。

楊延昭挺槍追問道：「韓昌，這回你該認輸了吧！」

韓昌回：「哪個服你？！」

又回身與楊延昭對打，兩人繼續你來我往又打了數回，楊延昭這時佯裝個破綻返身而走，韓昌挺槍刺來。當下楊延昭使出絕活回馬槍法，韓昌不敵被打下馬來倒在地上。

楊延昭用槍壓在韓昌身上問道：「韓昌，這回你總該認輸了吧！」

韓昌只得回道：「唉，認了！這回算我輸了，依約我退出三箭之地。」

楊延昭說道：「你看著，我射出第一箭。」

說著就打馬上山，在山頭上取出了祖傳長弓，搭著特製的鵰翎箭，運氣調息拉滿了弓射出第一箭，這支箭如流星一般「唰」地向北方天際飛去，瞬間不見了蹤影。

在山下的韓昌驚懼連連，直問，箭哪兒去了？

楊延昭笑道：「在幾十里外的山頭上呢！」

韓昌不信，親自帶著隨從與楊延昭一起找箭，兩人騎著馬往前走了數十里後，發現一座大石山，半山腰插著一支箭。二人前去查看，韓昌問道：

「怎說這箭是你射的？」

楊延昭說：「我的箭上有記號，刻著我的名字，不信你看看。」

韓昌一看，箭上刻著「楊六郎」三個字，嚇得他目瞪口呆，無話可說。他原以爲射一箭頂多二三里遠，三箭地最多不過十里，想不到楊延昭一箭射出了50多里。

楊延昭接著又說：「第一箭找到了，我再射第二箭。」

韓昌這時連忙說道：「你別搞鬼，我們兩各派士兵到前線看著，得看箭頭飛過去才算數。」

楊延昭只得依著他，兩人派出了數員輕騎兵延著北方一路，部屬了好長一段時間，這時韓昌才肯讓楊延昭射出第二支箭。

過了半天之後，楊延昭在雙方軍士們的監視下射出了第二支箭，這第二支箭同樣是「唰」地一聲向北飛去不見蹤影，過了許久後，前方將士回報：第二支箭飛過涞源川、蔚縣川、團堡川，連飛過三條大川之地。

韓昌聽了又驚又懼，連忙反悔道：

「不幹了！這樣我要如何跟蕭太后交代？」

韓昌說著又率軍跟楊延昭打了起來。◇



SHUTTERSTOCK

## 生查子　文｜蓮園

瀟瀟雨滙忙，草木深深慰。
甘霖送青純，曼妙時光最。
滴滴雨打窗，夢醒莘莘淚。
濁世有清音，蕩蕩蓮梅貴。

## 金字經・蓮　文｜蓮園

翠蓋傾城夢，
醉蓮如畫詩。
天客姿嬌神韻隨。
追，法光照麗飛。
慈悲歲，
碧波盈澈輝。◇